

2025年2月

## 調布ドリーム（生活訓練）予定表

AM 10:00~12:00

PM 13:00~15:00

令和7年

日	月	火	水	木	金	土
NPO法人高次脳機能障がい者 活動センター 調布ドリーム 〒182-0036 調布市飛田給1-50-1 TEL 042-444-3068 FAX 042-444-4015 Email: info@chofudream.com						1 AM 映画MT PM 映画／からかい上手の高木さん
2	3	4 AM ドリームミーティング PM 自主活動	5 AM グループワーク PM 体カテスト	6 AM パソコン PM 休み	7 AM カラオケ／コーラス PM 休み	8 AM 当事者研究 PM 映画 日日是好日
9	10	11 建国記念日	12 AM グループワーク PM 自主活動	13 AM 軽作業 PM パソコン	14 AM カラオケ／コーラス PM 卓球／ストレッチ	15 AM 絵手紙 PM 映画 耳をすませば
16	17	18 AM 自主活動 PM 書道教室	19 AM グループワーク PM 編物教室	20 AM ゲーム PM パソコン	21 AM カラオケ／コーラス PM 卓球／ストレッチ	22 AM 絵を描こう PM 映画 イエスマン
23 天皇誕生日	24	25 AM 自主活動 PM 認知リハ(のぶ)	26 AM グループワーク PM 筋トレ	27 AM パソコン PM 軽作業	28 AM カラオケ／コーラス PM 卓球／ストレッチ	