

2025年2月

調布ドリーム（就労B型） 予定表

AM 10:00~12:00
PM 13:00~15:00

令和7年

日	月	火	水	木	金	土
NPO法人高次脳機能障がい者 活動センター 調布ドリーム 〒182-0036 調布市飛田給1-50-1 TEL 042-444-3068 FAX 042-444-4015 Email: info@chofudream.com						1 AM 映画MT PM 映画／からかい上手の高木さん
2	3	4 AM ドリームミーティング PM 作業	5 AM 作業(アクセ) PM 筋トレ	6 AM 作業 PM 休み	7 AM カラオケ／コーラス PM 休み	8 AM 当事者研究 PM 映画 日日是好日
9	10	11 建国記念日	12 AM 作業(アクセ) PM 筋トレ	13 AM 作業 PM 作業	14 AM カラオケ／コーラス PM 卓球 ノストレッチ	15 AM 絵手紙 PM 映画 耳をすませば
16	17	18 AM ドリームミーティング PM 作業	19 AM 作業(アクセ) PM 筋トレ	20 AM 作業 PM 作業	21 AM カラオケ／コーラス PM 卓球 ノストレッチ	22 AM 絵を描こう PM 映画 イエスマン
23 天皇誕生日	24	25 AM ドリームミーティング PM 作業	26 AM 作業(アクセ) PM 筋トレ	27 AM 作業 PM 作業	28 AM カラオケ／コーラス PM 卓球 ノストレッチ	