

2025年3月

# 調布ドリーム（生活訓練）予定表

AM 10:00~12:00

PM 13:00~15:00

令和7年

日	月	火	水	木	金	土
NPO法人高次脳機能障がい者 活動センター 調布ドリーム 〒182-0036 調布市飛田給1-50-1 TEL 042-444-3068 FAX 042-444-4015 Email: info@chofudream.com						1 AM 映画MT PM 映画／湯を沸かすほどの熱い愛
2	3	4 AM ドリームミーティング PM 高次脳勉強会	5 AM グループワーク PM 筋トレ	6 AM パソコン PM 休み	7 AM カラオケ／コーラス PM 卓球／ストレッチ	8 AM じぶん研究会 PM 映画 免許がない
9	10	11 AM 自主活動 PM 筋トレ	12 AM グループワーク PM 散歩	13 AM パソコン PM 軽作業	14 AM カラオケ／コーラス PM 卓球／ストレッチ	15 AM 絵手紙 PM 映画／パーフェクト・デイズ
16	17	18 AM 自主活動 PM 書道教室	19 AM グループワーク PM 編物教室	20 春分の日	21 AM カラオケ／コーラス PM 卓球／ストレッチ	22 AM 絵を描こう PM 映画 殿、利息でござる!
23/30	24/31	25 AM 自主活動 PM 認知リハ(のぶ)	26 AM グループワーク PM 筋トレ	27 AM ゲーム PM パソコン	28 AM カラオケ／コーラス PM 卓球／ストレッチ	29 AM じぶん研究会 PM 映画 舞妓Haaan!!