

2025年3月

# 調布ドリーム（就労B型） 予定表

AM 10:00~12:00

PM 13:00~15:00

令和7年

日	月	火	水	木	金	土
NPO法人高次脳機能障がい者 活動センター 調布ドリーム 〒182-0036 調布市飛田給1-50-1 TEL 042-444-3068 FAX 042-444-4015 Email: info@chofudream.com						1 AM 映画MT PM 映画／湯を沸かすほどの熱い愛
2	3	4 AM ドリームミーティング PM 高次脳勉強会	5 AM 作業(アクセ) PM 筋トレ	6 AM 作業 PM 休み	7 AM カラオケ／コーラス PM 卓球／ストレッチ	8 AM じぶん研究会 PM 映画 免許がない
9	10	11 AM ドリームミーティング PM 作業	12 AM 作業(アクセ) PM 筋トレ	13 AM 作業 PM 作業	14 AM カラオケ／コーラス PM 卓球／ストレッチ	15 AM 絵手紙 PM 映画／パーフェクト・デイズ
16	17	18 AM ドリームミーティング PM 作業	19 AM 作業(アクセ) PM 筋トレ	20 春分の日	21 AM カラオケ／コーラス PM 卓球／ストレッチ	22 AM 絵を描こう PM 映画 殿、利息でござる!
23/30	24/31	25 AM ドリームミーティング PM 作業	26 AM 作業(アクセ) PM 散歩	27 AM 作業 PM 作業	28 AM カラオケ／コーラス PM 卓球／ストレッチ	29 AM じぶん研究会 PM 映画 舞妓Haaaaan!!