

2025年1月

調布ドリーム（生活訓練）予定表

AM 10:00~12:00

PM 13:00~15:00

令和7年

日	月	火	水	木	金	土
NPO法人高次脳機能障がい者 活動センター 調布ドリーム 〒182-0036 調布市飛田給1-50-1 TEL 042-444-3068 FAX 042-444-4015 Email: info@chofudream.com			1	2	3	4 AM 新年の抱負 PM 映画 男はつらいよ
5	6	7 AM ドリーム ミーティング PM 自主活動	8 AM グループワーク PM 筋トレ	9 AM パソコン PM 休み	10 AM カラオケ /コーラス PM 卓球 /ストレッチ	11 AM 当事者研究 PM 映画 陰陽師0
12	13	14 AM 自主活動 PM 認知リハ(のぶ)	15 AM グループワーク PM 編物教室	16 AM ゲーム PM パソコン	17 AM カラオケ /コーラス PM 卓球 /ストレッチ	18 AM 絵手紙 PM 映画 ゴールデンカムイ
19	20	21 AM 自主活動 PM 書道教室	22 AM グループワーク PM 筋トレ	23 AM パソコン PM 軽作業	24 AM カラオケ /コーラス PM 卓球 /ストレッチ	25 AM 絵を描こう PM 映画 深夜食堂
26	27	28 AM 自主活動 PM 軽作業	29 AM グループワーク PM 筋トレ	30 AM パソコン PM マナーについて 学ぼう	31 AM カラオケ /コーラス PM 卓球 /ストレッチ	