

2025年1月

調布ドリーム（就労B型） 予定表

AM 10:00~12:00
PM 13:00~15:00

令和7年

日	月	火	水	木	金	土
NPO法人高次脳機能障がい者 活動センター 調布ドリーム 〒182-0036 調布市飛田給1-50-1 TEL 042-444-3068 FAX 042-444-4015 Email: info@chofudream.com			1	2	3	4 AM 新年の抱負 PM 映画 男はつらいよ
5	6	7 AM ドリームミーティング PM 作業	8 AM 作業(アクセ) PM 筋トレ	9 AM 作業 PM 休み	10 AM カラオケ / コーラス PM 卓球 / ストレッチ	11 AM 当事者研究 PM 映画 陰陽師0
12	13	14 AM ドリームミーティング PM 作業	15 AM 作業(アクセ) PM 筋トレ	16 AM 作業 PM 作業	17 AM カラオケ / コーラス PM 卓球 / ストレッチ	18 AM 絵手紙 PM 映画 ゴールデンカムイ
19	20	21 AM ドリームミーティング PM 冬の体力テスト	22 AM 作業(アクセ) PM 筋トレ	23 AM 作業 PM 作業	24 AM カラオケ / コーラス PM 卓球 / ストレッチ	25 AM 絵を描こう PM 映画 深夜食堂
26	27	28 AM ドリームミーティング PM 作業	29 AM 作業(アクセ) PM 筋トレ	30 AM 作業 PM 作業	31 AM カラオケ / コーラス PM 卓球 / ストレッチ	