

2024年12月

# 調布ドリーム（生活訓練）予定表

AM 10:00~12:00

PM 13:00~15:00

令和6年

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 AM ドリームミーティング PM 自主活動	4 AM グループワーク PM 筋トレ	5 AM パソコン PM 軽作業	6 AM カラオケ / コーラス PM 卓球 / ストレッチ	7 調布福祉まつり AM ベル練 / コーラス PM 休み / 祭り自由参加
8	9	10 AM 絵手紙 PM 認知リハ(かん)	11 AM グループワーク PM 筋トレ	12 AM パソコン PM 休み	13 AM カラオケ / コーラス PM 卓球 / ストレッチ	14 AM 当事者研究 PM 映画 騙し絵の牙
15	16	17 AM 自主活動 PM 書道教室	18 AM グループワーク PM 編物教室	19 AM ゲーム PM パソコン	20 AM カラオケ / コーラス PM 卓球 / ストレッチ	21 AM クリスマス会 PM
22	23	24 AM 自主活動 PM 認知リハ(のぶ)	25 AM グループワーク PM 冬の体カテスト	26 AM パソコン PM 軽作業	27 AM カラオケ / コーラス PM 今年の1年の振り返り	28 年末年始休み
29 年末年始休み	30 年末年始休み	31 年末年始休み	<b>年始は1月4日(土)からです</b>			NPO法人高次脳機能障がい者活動センター 調布ドリーム 〒182-0036 調布市飛田給1-50-1 TEL 042-444-3068 FAX 042-444-4015 Email: info@chofudream.com