

2024年12月

# 調布ドリーム（就労B型） 予定表

AM 10:00~12:00  
PM 13:00~15:00

令和6年

| 日            | 月            | 火  | 水  | 木                                | 金   | 土   |
|--------------|--------------|--|--|----------------------------------|---|---|
| 1            | 2            | 3<br>クリーンセンター清掃<br>ドリーム<br>ミーティング<br>AM<br>作業<br>PM  | 4<br>メール便<br>AM<br>筋トレ<br>PM<br>作業(アクセ)  | 5<br>AM<br>作業<br>PM<br>作業        | 6<br>AM<br>カラオケ<br>/コーラス<br>卓球<br>PM<br>/ストレッチ    | 7<br>調布福祉まつり<br>AM<br>ベル練<br>/コーラス<br>PM<br>休み/祭り自由参加 |
| 8            | 9            | 10<br>クリーンセンター清掃<br>AM<br>絵手紙<br>PM<br>作業            | 11<br>メール便<br>AM<br>筋トレ<br>PM<br>作業(アクセ)   | 12<br>AM<br>作業<br>PM<br>休み       | 13<br>AM<br>カラオケ<br>/コーラス<br>卓球<br>PM<br>/ストレッチ   | 14<br>AM<br>当事者研究<br>PM<br>映画<br>騙し絵の牙                |
| 15           | 16           | 17<br>クリーンセンター清掃<br>ドリーム<br>ミーティング<br>AM<br>作業<br>PM | 18<br>メール便<br>AM<br>筋トレ<br>PM<br>作業(アクセ)   | 19<br>AM<br>作業<br>PM<br>認知リハ(のぶ) | 20<br>AM<br>カラオケ<br>/コーラス<br>卓球<br>PM<br>/ストレッチ   | 21<br>AM<br>クリスマス会<br>PM                              |
| 22           | 23           | 24<br>クリーンセンター清掃<br>ドリーム<br>ミーティング<br>AM<br>作業<br>PM | 25<br>メール便<br>AM<br>筋トレ<br>PM<br>作業(アクセ)   | 26<br>AM<br>作業<br>PM<br>作業       | 27<br>AM<br>カラオケ<br>/コーラス<br>今年の1年の<br>振り返り<br>PM | 28<br>年末年始休み  |
| 29<br>年末年始休み | 30<br>年末年始休み | 31<br>年末年始休み   | <p><b>年始は1月4日(土)からです</b></p> <p>NPO法人高次脳機能障がい者<br/>活動センター 調布ドリーム<br/>〒182-0036 調布市飛田給1-50-1<br/>TEL 042-444-3068<br/>FAX 042-444-4015<br/>Email: info@chofudream.com</p> |                                  |   |   |