

2024年11月

調布ドリーム（生活訓練）予定表

AM 10:00~12:00
PM 13:00~15:00

令和6年

日	月	火	水	木	金	土
NPO法人高次脳機能障がい者 活動センター 調布ドリーム 〒182-0036 調布市飛田給1-50-1 TEL 042-444-3068 FAX 042-444-4015 Email: info@chofudream.com					1 AM カラオケ /コーラス PM 卓球 /ストレッチ	2 AM ピアサポーター 養成準備研修 PM 映画 あ、うん
3	4	5 AM ドリーム ミーティング PM 認知リハ(のぶ)	6 AM グループワーク PM 筋トレ	7 AM パソコン PM 休み	8 AM カラオケ /コーラス PM 卓球 /ストレッチ	9 AM 映画MT PM 映画 まあだだよ
10	11	12 AM 自主活動 PM 散歩	13 AM グループワーク PM 筋トレ	14 AM パソコン PM 軽作業	15 AM カラオケ /コーラス PM 卓球 /ストレッチ	16 AM 絵手紙 PM 映画 ミステリと言う勿れ
17	18	19 AM 自主活動 PM 書道教室	20 AM グループワーク PM 編物教室	21 AM ゲーム PM パソコン	22 AM カラオケ /コーラス PM 卓球 /ストレッチ	23 勤労感謝の日 富士見ふれあいのつどい
24	25	26 AM 自主活動 PM 認知リハ(かん)	27 AM グループワーク PM 防災訓練	28 AM パソコン PM 軽作業	29 AM カラオケ /コーラス PM 卓球 /ストレッチ	30 AM 当事者研究 PM 映画 カラオケ行こ