

2024年11月

# 調布ドリーム（就労B型） 予定表

AM 10:00~12:00  
PM 13:00~15:00

令和6年

日	月	火	水	木	金	土
NPO法人高次脳機能障がい者 活動センター 調布ドリーム 〒182-0036 調布市飛田給1-50-1 TEL 042-444-3068 FAX 042-444-4015 Email: info@chofudream.com					1 AM カラオケ /コーラス PM 卓球 /ストレッチ	2 AM ピアサポーター 養成準備研修 PM 映画 あ、うん
3	4	5 <small>ロビー展5~8日</small> <small>クリーンセンター清掃</small> ドリーム ミーティング AM PM 作業	6 <small>メール便</small> AM 筋トレ PM 作業(アクセ)	7 AM 作業 PM 休み	8 AM カラオケ /コーラス PM 卓球 /ストレッチ	9 AM 映画MT PM 映画 まあただよ
10	11	12 <small>クリーンセンター清掃</small> ドリーム ミーティング AM PM 作業	13 <small>メール便</small> <small>西調布駅清掃</small> AM 筋トレ PM 作業(アクセ)	14 AM 作業 PM 認知リハ(あき)	15 AM カラオケ /コーラス PM 卓球 /ストレッチ	16 AM 絵手紙 PM 映画 ミステリと言う勿れ
17	18	19 <small>クリーンセンター清掃</small> ドリーム ミーティング AM PM 作業	20 <small>メール便</small> AM 筋トレ PM 作業(アクセ) /編物教室(2階)	21 AM 作業 PM 作業	22 AM カラオケ /コーラス PM 卓球 /ストレッチ	23 <small>勤労感謝の日</small> 富士見ふれあいのつどい
24	25	26 <small>クリーンセンター清掃</small> ドリーム ミーティング AM PM 作業	27 <small>メール便</small> AM 筋トレ PM 防災訓練	28 AM 作業 PM 作業	29 AM カラオケ /コーラス PM 卓球 /ストレッチ	30 AM 当事者研究 PM 映画 カラオケ行こ