

2024年10月

## 調布ドリーム（生活訓練）予定表

AM 10:00~12:00

PM 13:00~15:00

令和6年

日	月	火	水	木	金	土
		1 AM ドリーム ミーティング PM 自主活動	2 AM グループワーク PM 筋トレ	3 AM パソコン PM 軽作業	4 AM カラオケ /コーラス 卓球(ドリーム) /ストレッチ PM	5 AM 映画MT PM 映画 おとうと
6	7	8 AM 自主活動 PM 認知リハ(のぶ)	9 AM グループワーク PM 筋トレ	10 AM パソコン PM 休み	11 AM カラオケ /コーラス 卓球(ドリーム) /ストレッチ PM	12 AM 絵を描こう PM 映画 万引き家族
13 西部ふれあいのつどい	14 スポーツの日	15 AM 自主活動 PM 書道教室	16 AM グループワーク PM 編物教室	17 AM ゲーム 日帰り研修 ミーティング PM	18 AM カラオケ /コーラス 卓球(ドリーム) /ストレッチ PM	19 AM 当事者研究 PM 映画 君の名は
20	21	22 AM 自主活動 PM 散歩	23 AM グループワーク PM 日帰り研修準備	24 AM 日帰り 研修旅行 PM	25 AM カラオケ /コーラス 卓球(ドリーム) /ストレッチ PM	26 AM 絵手紙 PM 映画/ぼくたちと駐 在さんの700日戦争
27	28	29 AM 自主活動 PM 認知リハ(かん)	30 AM グループワーク PM 筋トレ	31 AM パソコン PM 軽作業	NPO法人高次脳機能障がい者 活動センター 調布ドリーム 〒182-0036 調布市飛田給1-50-1 TEL 042-444-3068 FAX 042-444-4015 Email: info@chofudream.com	