

2024年10月

## 調布ドリーム（就労B型） 予定表

AM 10:00~12:00

PM 13:00~15:00

令和6年

日	月	火	水	木	金	土
		1 クリーンセンター清掃 ドリーム ミーティング AM PM 作業	2 メール便 AM PM 作業(アクセ) 筋トレ	3 AM PM 作業 認知リハ(あき)	4 AM PM カラオケ /コーラス 卓球(ドリーム) /ストレッチ	5 AM PM 映画MT 映画 おとうと
6	7	8 西調布駅清掃 クリーンセンター清掃 ドリーム ミーティング AM PM 作業	9 メール便 AM PM 作業(アクセ) 散歩	10 AM PM 作業 休み	11 AM PM カラオケ /コーラス 卓球(ドリーム) /ストレッチ	12 AM PM 絵を描こう 映画 万引き家族
13 西部ふれあいのつどい	14 スポーツの日	15 クリーンセンター清掃 ドリーム ミーティング AM PM 作業	16 メール便 AM PM 作業(アクセ) 筋トレ /編物教室(2階)	17 AM PM 作業 日帰り研修旅行 ミーティング	18 AM PM カラオケ /コーラス 卓球(ドリーム) /ストレッチ	19 AM PM 当事者研究 映画 君の名は
20	21	22 クリーンセンター清掃 ドリーム ミーティング AM PM 作業	23 メール便 AM PM 作業(アクセ) 日帰り研修準備	24 AM PM 日帰り 研修旅行	25 AM PM カラオケ /コーラス 卓球(ドリーム) /ストレッチ	26 AM PM 絵手紙 映画/ぼくたちと駐 在さんの700日戦争
27	28	29 クリーンセンター清掃 ドリーム ミーティング AM PM 作業	30 メール便 AM PM 作業(アクセ) 作業	31 AM PM 作業 認知リハ(のぶ)	NPO法人高次脳機能障がい者 活動センター 調布ドリーム 〒182-0036 調布市飛田給1-50-1 TEL 042-444-3068 FAX 042-444-4015 Email: info@chofudream.com	