

2024年7月

調布ドリーム（生活訓練）予定表

AM 10:00~12:00

PM 13:00~15:00

令和6年

日	月	火	水	木	金	土
30	1	2 AM 自主活動 PM 認知リハ(かん)	3 AM グループワーク PM 筋トレ	4 AM パソコン PM 軽作業	5 AM カラオケ /コーラス 卓球(ドリーム) /ストレッチ PM	6 AM 映画MT PM 映画 清須会議
7	8	9 かんいない AM アンメット視聴 PM 自主活動	10 AM グループワーク PM 筋トレ	11 AM パソコン PM 休み	12 AM カラオケ /コーラス 卓球(ドリーム) /ストレッチ PM	13 AM 絵を描こう PM 映画 海賊とよばれた男
14	15 海の日	16 AM 自主活動 PM 書道教室	17 AM グループワーク PM 編物教室	18 AM ゲーム PM パソコン	19 AM カラオケ /コーラス 卓球(ドリーム) /ストレッチ PM	20 AM 絵手紙 PM 映画 鍵泥棒のメソッド
21	22	23 AM 自主活動 PM 筋トレ	24 AM グループワーク PM 軽作業	25 AM スポーツウェルネ ス吹矢 PM パソコン	26 AM カラオケ /コーラス 卓球(ドリーム) /ストレッチ PM	27 AM 当事者研究 PM 映画 SP 野望篇
28	29	30 AM 自主活動 PM 認知リハ(のぶ)	31 AM グループワーク PM 筋トレ	NPO法人高次脳機能障がい者 活動センター 調布ドリーム 〒182-0036 調布市飛田給1-50-1 TEL 042-444-3068 FAX 042-444-4015 Email: info@chofudream.com		