



2023年 ドリームごよみ



高次脳機能障がい者活動センター 調布ドリーム

秋号

落ち葉が色づく季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

調布ドリームでは、この秋もさまざまな行事に取り組んでまいりました。今年も赤い羽根共同募金地域配分の助成金を利用させていただき、江の島へ総勢35名で日帰り研修に行くことが出来ました。また、新しいことにも皆進んで挑戦しています。

そんなドリームの近況をお伝え出来ればと、文章作成や入力など、 트레이ニーが主体となつてごよみを作成しています。季刊のごよみを、是非お楽しみください。

紅葉ウォーキングに参加して

11月29日(水)に、25名で武蔵野の森公園へウォーキングに出掛けました。

きれいな青が空一面に広がった、空気がとても澄み切った絶好の行楽日和でした。

公園の大きなアカシアの木の前でみんなで写真を撮ったり、喫茶店でコーヒーを飲んだりしてとてもリラックス出来る散策となりました。

《記者：Y.T.》



湘南・江の島日帰り研修に参加して



毎回楽しみにしている江の島日帰り研修に参加させて頂いて楽しい一日を調布ドリーム及び調布ドリームのスタッフのお陰で過ごせて感謝しています。

お天気にも恵まれ私は水族館コースに参加しましたが、皆で集合写真を撮った後で、近くのレストランで豪華なおいしい食事を食べれました。とてもおいしかったです。

又、水族館は道が坂になってましたが、沢山の珍しい魚やきれいな魚が沢山いて目を奪われました。幸福なひと時を過ごさせて頂きました。又、こういう機会があればまた参加したいと強く思いました。企画された皆様に感謝したいと思います。

私は時間と地理の感覚に高次脳機能障害をもっているのですが、お忙しい調布ドリームのスタッフはちゃんとそれを把握して下さり、そろそろ急がないと皆に遅れてしまうよ！とか次行く所は2階の真ん中にあるとか的確な声かけをして下さり、無事に帰宅することができました。又機会があればぜひ参加したいとおもいました。

調布ドリームの千鶴さんとスタッフに感謝の気持ちで一杯で私にとって千倍楽しい旅行となりました。本当にありがとうございました！

《記者：S》

久しぶりの江の島だった。

新江ノ島水族館が素晴らしくて驚いた。(特にデッキから見た富士山と海に感動した)

天気が良く、仲間がその素晴らしい景色を見て一句作り唄っていたのが印象的だった。

普段はなかなか話すチャンスがないメンバーと打ち解けることができ、人間関係が広がる良い機会であった。

《記者：つね》

「西部ふれあいのつどい」に参加しました

10月15日(日)西部地域福祉センターで行われた「西部ふれあいのつどい」に合唱で参加しました。コーラスの時間に練習した「糸」と「民衆の歌」の2曲を歌いました。

コロナ禍あけで久しぶりのお祭りのためか、小雨が降っていましたが、たくさんの方が集まりました。皆、いつもより声が出ていてすごく良かったです。

「民衆の歌」の後半で会場のお客さんから自然に手拍子が入って嬉しかったです。

《記者：トム》



京都のおすすめスポット

大学時代に京都で過ごしました。お寺巡りが好きでした。その中でも京都の嵐山にある常寂光寺(じょうじゃこうじ)が好きでした。とにかくにぎわっている嵐山の中でもここは静かです。紅葉も、見所です。

《記者：BAN》



新入トレイニー紹介

10月から通い始めて2か月ほど経ちましたが、その間で一番印象深かったのは、自宅近くの「武蔵野の森公園」に仲間と行ったことです。武蔵野の森公園から見る景色と自宅から見る景色が全く違うことに驚き発見でした。小さいころから慣れ親しんだ場所と思っていたけれども、こうも印象が変わるんだと感じました。皆さんと食べた昼食も楽しかったです。またこのような企画を計画していただき参加したいです。

《記者：M》



NPO 法人 高次脳機能障がい者活動センター調布ドリーム

調布ドリームは、高次脳機能障がい者に特化した社会参加・社会復帰を目的とした通所施設です。「一人のリハビリはつまらなくても、皆でやれば楽しくなる」をモットーに日々活動しています。

種別：多機能型障害福祉サービス事業所（生活訓練／就労継続支援 B 型）

住所：東京都調布市飛田給 1-50-1 （京王線飛田給駅徒歩 5 分）

TEL：042-444-3068

FAX：042-444-4015

HP： <http://chofudream.com/>

活動日：火～土曜日(週 5 日) 10:00～15:00

見学・相談：随時受け付けております。

まずはお気軽にお電話ください。



リサイクルショップ 夢市

by 調布ドリーム