



2023年 ドリームごよみ



高次脳機能障がい者活動センター 調布ドリーム

春号

花の便りが各地から舞い込む季節となってきましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。
調布ドリームではメンバーが少しずつ入れ替わりつつ、45?名の 트레이ニー、7名のスタッフで活動しています。

世の中ではようやくコロナが緩和され、ドリームでも皆で春の散歩に行ってきました。
またB型では手作りアクセサリー製作など、あらたな試みも進めています。
今年度もワクワクとした活動的な1年間を送りたいと願っている今日この頃です。
そんなドリームの近況をお伝え出来ればと、文章作成や入力など、トレーニーが主体となってごよみを作成しています。季刊のごよみを、是非お楽しみください。

植物を育てながら

気温も暖かくなり、桜やつつじなど植物に溢れて春を一層感じている今日この頃です。
皆さんいかがお過ごしでしょうか。

私は、ドリームに来はじめて半年がたちました。
毎日ドリームに通所しながら室内の植物に肥料をあげたり、日光にあてたり、時には話掛けたり。
息抜き以上にやりがいを感じ、また生活訓練に打ち込もうと、毎日あげまされています。

《記者：ガジュマル♀》



てづくり品の試作について

去る3月29日、ドリーム内ハンドメイド好き女子にて、レジン（樹脂）を固めて作るアクセサリー製作に挑戦しました。透明のレジン液を型に流し込み、それぞれが好きな色で着色したり、光るラメ、アルファベットや小さい海のモチーフなどを入れて作り上げました。



私は、自分磨きのために、ラメや石をちりばめてアクセサリーを創作してみました。1時間半くらいの間に、全部で6個くらい完成しました。銀色のチャームは銀色の金具をつけたりと、工夫しました。キラキラ光るものは好きなので、また参加してみたいです。

《記者：S.H》

レジンアクセサリーを作ってみて、作業は楽しかったです。

しかし、液を入れる量が難しかったです。出来上がりがすこしくすんで見えたので、今後も参加して上達したいです。

《記者：なお》

待ちに待った春の散歩に行ってきました

4月4日に春の散歩に行きました。

武蔵野の森公園で天気も良く、やわらかな日差しの中皆で散歩しました。

公園へは、徒歩組・バス組に別れて向かいました。私は徒歩組でのんびりと歩道を歩いて向かいました。

桜も満開でどこを歩いても気持ちがよく、爽やかな気分になりました。

《記者：むらさん》





《記者： 》

新入 트레이ニーの紹介

Tさん：2023年1月20日（金）に入りました。調布ドリームはいいですね。カラオケが好きです。
<http://www.youtube.com/> はいいですね！ 画期的です。
ポルカドットスティングレー、WANIMA、RIZE、竹原ピストル が好きです。

《校正：アマちゃん》

NPO 法人 高次脳機能障がい者活動センター調布ドリーム

調布ドリームは、高次脳機能障がい者に特化した社会参加・社会復帰を目的とした通所施設です。「一人のリハビリはつまらなくても、皆でやれば楽しくなる」をモットーに日々活動しています。

種別：多機能型障害福祉サービス事業所（生活訓練／就労継続支援 B 型）

住所：東京都調布市飛田給 1-50-1 （京王線飛田給駅徒歩 5 分）

TEL：042-444-3068

FAX：042-444-4015

HP：<http://chofudream.com/>

活動日：火～土曜日(週 5 日) 10:00～15:00

見学・相談：随時受け付けております。

まずはお気軽にお電話ください。

