



# 2023年 ドリームごよみ



高次脳機能障がい者活動センター 調布ドリーム

夏号

日毎暑さが厳しくなってきましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

調布ドリームでは、調布市のパラアート展開催に合わせてちぎり絵の作品や書道作品を作成し展示しました。また久しぶり行われたお菓子作りでは水まんじゅうを電子レンジで作り、抹茶と合わせて頂き、皆で盛り上がりました。

そんなドリームの近況をお伝え出来ればと、文章作成や入力など、トレイニーが主体となつてごよみを作成しています。季刊のごよみを、是非お楽しみください。

## パラアート展『ビッグハートプロジェクト』 に参加しました！



8月18日(金)に「調布市文化会館たづくり」にて、「ビッグハートプロジェクト」の展示準備に参加しました。今回行った作業は、あらかじめ書かれていた大きなハートの中に、以前ドリームの皆で作った小さな緑色のハートシールを貼り重ねるものでした。完成後に感じたこととしては、他の団体で緑色のシールのみを使っていた先が皆無で、我々が調布ドリームオンリーだったため、非常に目立つこととなってよかったです。

《記者：田中寿一》

# パラアート展に 3 作品を出品しました！



8月22日(火)～8月27日(日)にかけて、今年も調布市文化会館たづくりにてパラアート展が開催されました。

調布ドリームでは、日々のプログラムの中でメンバーの個性や得意なことを活かし書道、絵画、絵手紙、ちぎり絵、工作、レジンアクセサリーづくりなどさまざまな活動を行っています。今回のパラアート展では、そんな日々の活動の中から仲間同士で得意なことを持ち寄り、アイデアを出し合って3つの作品(書道、葡萄の木をモチーフにした作品、写仏)を制作しました。

## ★ぶどうの枝づくり

枝は新聞紙で作り、本当に新聞紙から枝になるのか心配だったが、作ってみたらそれらしく見えて楽しかった。枝の色塗りへのこだわりは、何色も混ぜて色を作り絵の具1色では表現出来ない木にしたところだ。

《記者：ひでさん》

## ★UVレジンによるぶどうづくり

ぶどうの色へのこだわりは薄すぎず、濃すぎずの色の調整が難しかったけど楽しかった。みんな思い思いの色のブドウが出来て良かった。

《記者：みきさん》



## 就労継続支援 B 型に所属して

私は調布ドリーム的生活訓練に 2 年間通いました。

仕事に就くために焦り、通所を中断し、厳しいアルバイトもしました。

しかし、体力が追い付かない事や、仕事場で相談をする相手もなく困っていました。

今月より、希望していた就労継続支援 B 型事業所に所属する事になり、今は優しい仲間にもまれ、楽しく通っています。

これからも、何でも挑戦していきたいと思います。

《記者：S.M》



## ドリーム卒業にあたって

丸三年間生活訓練に通わせていただきました。始めの頃は腰痛が合ったので、カンちゃんの腰痛筋トレにはとても救われました。そのお陰で、簡単な立ち仕事も出来るようになり大きな自信となりました。

去年の秋には、調布市立第三小学校で行われた西部ふれあいの集いにヨコちゃん、キンちゃん、カンちゃんとコーラスで参加したのもとても楽しい思い出です。

ドリーム卒業後は無理のない範囲の仕事を探しながら、書道に触れたり美術館を見に行ったり、編み物をしたり、映画を楽しんだりしていきたいと思っています。

《記者：あま》



(職員より：あまさんは、去年からこのごよみの校正をしてくださいました。ありがとうございました！)

# 散歩で Caf é at に行きました！

今回は散歩のプログラムでこのお店を伺いました。

このお店の名前は Caf é at です。警察学校の近く、調布ドリームからは、歩いて 15 分位のところにありました。メニューはお茶はもちろん、ジュースやクッキーなどもありました。お客さんが展示、販売利用を目的とした貸スペースなどもあり、地域の方の手作り作品の展示、販売も行っています。

私はりんごジュースを頂きました。歩き疲れた体にはとてもよかったです。お店はおしゃれな雑貨屋さんのような見た目で、一目でカフェとは思えなかったです。

《記者：へんみ》



## NPO 法人 高次脳機能障がい者活動センター調布ドリーム

調布ドリームは、高次脳機能障がい者に特化した社会参加・社会復帰を目的とした通所施設です。「一人のリハビリはつまらなくても、皆でやれば楽しくなる」をモットーに日々活動しています。

種別：多機能型障害福祉サービス事業所（生活訓練／就労継続支援 B 型）

住所：東京都調布市飛田給 1-50-1 （京王線飛田給駅徒歩 5 分）

TEL：042-444-3068

FAX：042-444-4015

HP: : <http://chofudream.com/>

活動日：火～土曜日(週 5 日) 10:00～15:00

見学・相談：随時受け付けております。

まずはお気軽にお電話ください。

