

2024年6月

## 調布ドリーム（生活訓練）予定表

AM 10:00~12:00

PM 13:00~15:00

令和6年

日	月	火	水	木	金	土
NPO法人高次脳機能障がい者 活動センター 調布ドリーム 〒182-0036 調布市飛田給1-50-1 TEL 042-444-3068 FAX 042-444-4015 Email: info@chofudream.com						1 AM 映画MT PM 映画 ローマの休日
2	3	4 AM 自主活動 PM 認知リハ(かん)	5 AM 軽作業 PM 散歩	6 AM パソコン PM 筋トレ	7 AM カラオケ /コーラス 卓球(ドリーム) /ストレッチ PM	8 AM 絵を描こう PM 映画 天気の子
9	10	11 AM 自主活動 PM 筋トレ	12 AM グループワーク PM 散歩	13 AM パソコン PM 休み	14 AM カラオケ /コーラス 卓球(ドリーム) /ストレッチ PM	15 AM 絵手紙 PM 映画 ゴジラ-1.0
16	17	18 AM 自主活動 PM 書道教室	19 AM 軽作業 PM 編物教室	20 AM ゲーム PM パソコン	21 AM カラオケ /コーラス 卓球(ドリーム) /ストレッチ PM	22 AM 当事者研究 PM 映画/ルパン三世VS 名探偵コナン
23/30	24	25 AM 自主活動 PM 認知リハ(のぶ)	26 AM グループワーク PM 筋トレ	27 AM スポーツウェルネ ス吹矢 PM パソコン	28 AM カラオケ /コーラス 卓球(ドリーム) /ストレッチ PM	29 ドリームの休日