

2024年5月

調布ドリーム（生活訓練）予定表

AM 10:00~12:00

PM 13:00~15:00

令和6年

日	月	火	水	木	金	土
NPO法人高次脳機能障がい者 活動センター 調布ドリーム 〒182-0036 調布市飛田給1-50-1 TEL 042-444-3068 FAX 042-444-4015 Email: info@chofudream.com			1 AM グループワーク PM 散歩	2 AM パソコン PM 筋トレ	3 憲法記念日	4 みどりの日
5 こどもの日	6 振替休日	7 AM 自主活動 PM 筋トレ	8 AM 軽作業 PM 合同認知リハ(あき)	9 AM パソコン PM 休み	10 AM カラオケ /コーラス 卓球(ドリーム) /ストレッチ PM	11 AM 絵を描こう PM 映画 アナログ
12	13	14 AM 自主活動 PM 認知リハ(かん)	15 AM 筋トレ PM 編物教室	16 AM ゲーム PM パソコン	17 AM カラオケ&コーラス 合同発表会! 卓球(ドリーム) /ストレッチ PM	18 AM 絵手紙 PM 映画 オットーという男
19	20	21 AM 自主活動 PM 書道教室	22 AM グループワーク PM 筋トレ	23 AM スポーツウェルネ ス吹矢 PM パソコン	24 AM カラオケ /コーラス 卓球(ドリーム) /ストレッチ PM	25 AM 当事者研究 PM 映画 あなたへ
26	27	28 AM 自主活動 PM 認知リハ(のぶ)	29 AM 軽作業 PM 散歩	30 AM パソコン PM 筋トレ	31 AM カラオケ /コーラス 卓球(ドリーム) /ストレッチ PM	