

2024年4月

# 調布ドリーム（生活訓練）予定表

AM 10:00~12:00  
PM 13:00~15:00

令和6年

日	月	火	水	木	金	土	
30	1	2 AM 自主活動 PM 認知リハ(かん)	3 AM グループワーク PM 散歩	4 AM パソコン PM 筋トレ	5 AM カラオケ /コーラス 卓球(ドリーム) /ストレッチ PM	6 AM 映画MT PM 映画 たそがれ清兵衛	
7	8	9 AM 自主活動 PM 認知リハ(あき)	10 AM 軽作業 PM 筋トレ	11 AM パソコン PM 休み	12 AM カラオケ /コーラス 卓球(ドリーム) /ストレッチ PM	13 AM 絵を描こう PM 映画/こんにちは、 母さん	
14	15	16 AM 自主活動 PM 書道教室	17 AM 筋トレ PM 編物教室	18 AM ゲーム PM パソコン	19 AM カラオケ /コーラス 卓球(ドリーム) /ストレッチ PM	20 AM 絵手紙 PM 映画/ザ・ファースト トスラムダンク	
21	22	23 AM 自主活動 PM 認知リハ(のぶ)	24 AM 軽作業 PM 散歩	25 AM パソコン PM 筋トレ	26 AM カラオケ /コーラス 卓球(ドリーム) /ストレッチ PM	27 ドリームの休日	
28	29	30 AM 自主活動 PM 当事者研究	GWについてのお知らせ 5/1,2は営業、5/3~6はお休みです			NPO法人高次脳機能障がい者 活動センター 調布ドリーム 〒182-0036 調布市飛田給1-50-1 TEL 042-444-3068 FAX 042-444-4015 Email: info@chofudream.com	