

2024年3月

調布ドリーム（就労B型） 予定表

AM 10:00~12:00
PM 13:00~15:00

令和6年

日	月	火	水	木	金	土
NPO法人高次脳機能障がい者 活動センター 調布ドリーム 〒182-0036 調布市飛田給1-50-1 TEL 042-444-3068 FAX 042-444-4015 Email: info@chofudream.com					1 AM カラオケ /コーラス PM 卓球(ドリーム) /ストレッチ	2 AM 夢市 /映画MT(2階) PM 映画/私をスキー に連れてって
3	4	5 クリーンセンター清掃 AM 夢市 PM 夢市	6 メール便 AM 夢市(レジン) PM 夢市	7 AM 夢市 PM 認知リハ	8 AM カラオケ /コーラス PM 卓球(ドリーム) /ストレッチ	9 AM 映画/トップガン マーベリック PM 休み
10	11	12 クリーンセンター清掃 AM 夢市ミーティング PM 夢市	13 メール便 西調布駅清掃 AM 夢市(レジン) PM 筋トレ /編物教室(2階)	14 AM 春の体カテスト PM 休み	15 AM カラオケ /コーラス PM 卓球(ドリーム) /ストレッチ	16 AM 絵手紙 PM 映画/劇場版 コードブルー
17	18	19 クリーンセンター清掃 AM 夢市 PM 夢市 /書道教室(2階)	20 春分の日	21 AM 夢市 /ゲーム(2階) PM 認知リハ	22 AM カラオケ /コーラス PM 卓球(ドリーム) /ストレッチ	23 AM 絵を描こう PM 映画/TOKYO MER 走る緊急救命室
24/31	25	26 クリーンセンター清掃 AM 運営委員会 PM 夢市	27 メール便 AM 花見 PM (&避難訓練)	28 AM 夢市 PM 夢市	29 AM カラオケ /コーラス PM 卓球(ドリーム) /ストレッチ	30 AM 夢市 /当事者研究(2階) PM 映画 刑務所の中