

2024年3月

調布ドリーム（生活訓練）予定表

AM 10:00~12:00

PM 13:00~15:00

令和5年

日	月	火	水	木	金	土
NPO法人高次脳機能障がい者 活動センター 調布ドリーム 〒182-0036 調布市飛田給1-50-1 TEL 042-444-3068 FAX 042-444-4015 Email: info@chofudream.com					1 AM カラオケ /コーラス PM 卓球(ドリーム) /ストレッチ	2 AM 映画MT PM 映画/私をスキー に連れてって
3	4	5 AM 自主活動 PM 認知リハ	6 AM グループワーク PM 散歩	7 AM パソコン PM 筋トレ	8 AM カラオケ /コーラス PM 卓球(ドリーム) /ストレッチ	9 AM 映画/トップガン マーベリック PM 休み
10	11	12 AM 自主活動 PM 認知リハ	13 AM 筋トレ PM 編物教室	14 AM パソコン PM 休み	15 AM カラオケ /コーラス PM 卓球(ドリーム) /ストレッチ	16 AM 絵手紙 PM 映画/劇場版 コードブルー
17	18	19 AM 自主活動 PM 書道教室	20 春分の日	21 AM ゲーム PM パソコン	22 AM カラオケ /コーラス PM 卓球(ドリーム) /ストレッチ	23 AM 絵を描こう PM 映画/TOKYO MER 走る緊急救命室
24/31	25	26 AM 自主活動 PM 認知リハ	27 AM 花見 PM (& 避難訓練)	28 AM パソコン PM 筋トレ	29 AM カラオケ /コーラス PM 卓球(ドリーム) /ストレッチ	30 AM 当事者研究 PM 映画 刑務所の中