

2024年2月

## 調布ドリーム（生活訓練）予定表

AM 10:00~12:00

PM 13:00~15:00

令和5年

日	月	火	水	木	金	土
				1 AM 体カテスト PM パソコン	2 AM カラオケ /コーラス 卓球(ドリーム) /ストレッチ PM	3 AM 映画MT PM 映画 海峡
4	5	6 AM 自主活動 PM 認知リハ	7 AM 軽作業 PM 筋トレ	8 AM パソコン PM 休み	9 AM カラオケ /コーラス 卓球(ドリーム) /ストレッチ PM	10 AM 当事者研究 PM 映画 アフタースクール
11	12	13 AM 自主活動 PM 認知リハ	14 AM グループワーク PM 筋トレ	15 AM ゲーム PM パソコン	16 AM カラオケ /コーラス 卓球(ドリーム) /ストレッチ PM	17 AM 絵手紙 PM 映画 武士の一分
18	19	20 AM 自主活動 PM 書道教室	21 AM 筋トレ PM 編物教室	22 AM スポーツ ウェルネス吹矢 PM パソコン	23 天皇誕生日	24 AM 絵を描こう PM 映画 容疑者Xの献身
25	26	27 AM 自主活動 PM 認知リハ	28 AM ピアサポート 養成準備研修 PM 筋トレ	29 AM パソコン PM 散歩	NPO法人高次脳機能障がい者 活動センター 調布ドリーム 〒182-0036 調布市飛田給1-50-1 TEL 042-444-3068 FAX 042-444-4015 Email: info@chofudream.com	