

2024年1月

調布ドリーム（生活訓練）予定表

AM 10:00~12:00

PM 13:00~15:00

令和5年

日	月	火	水	木	金	土
31 年末休暇	1 年始休暇	2 年始休暇	3 年始休暇	4 AM 新年の抱負 PM パソコン	5 AM カラオケ /コーラス PM 卓球(ドリーム) /ストレッチ	6 AM 絵を描こう PM 映画 湯道
7	8	9 AM 自主活動 PM 認知リハ	10 AM 軽作業 PM 筋トレ	11 AM パソコン PM 休み	12 AM カラオケ /コーラス PM 卓球(ドリーム) /ストレッチ	13 AM 映画MT PM 映画 男たちの大和
14	15	16 AM 自主活動 PM 認知リハ	17 AM 筋トレ PM 編物教室	18 AM ゲーム PM パソコン	19 AM カラオケ /コーラス PM 卓球(ドリーム) /ストレッチ	20 AM 絵手紙 PM 映画 セトウツミ
21	22	23 AM 自主活動 PM 書道教室	24 AM 軽作業 PM 筋トレ	25 AM スポーツ ウェルネス吹矢 PM パソコン	26 AM カラオケ /コーラス PM 卓球(ドリーム) /ストレッチ	27 AM 当事者研究 PM 映画 バーレスク
28	29	30 AM 自主活動 PM 認知リハ	31 AM グループワーク PM 筋トレ	NPO法人高次脳機能障がい者 活動センター 調布ドリーム 〒182-0036 調布市飛田給1-50-1 TEL 042-444-3068 FAX 042-444-4015 Email: info@chofudream.com		