

2024年1月

# 調布ドリーム（就労B型） 予定表

AM 10:00~12:00  
PM 13:00~15:00

令和5年

日	月	火	水	木	金	土
31 年末休暇	1 年始休暇	2 年始休暇	3 年始休暇	4 AM 新年の抱負 PM 夢市	5 AM カラオケ /コーラス 卓球(ドリーム) /ストレッチ PM	6 AM 絵を描こう PM 映画 湯道
7	8	9 クリーンセンター清掃 AM 夢市 PM 夢市	10 メール便 西調布駅清掃 AM 夢市(レジン) PM 夢市	11 AM 夢市 PM 休み	12 AM カラオケ /コーラス 卓球(ドリーム) /ストレッチ PM	13 AM 夢市 /映画MT(2階) 映画 PM 男たちの大和
14	15	16 クリーンセンター清掃 AM 夢市ミーティング PM 夢市	17 メール便 AM 夢市(レジン) PM 筋トレ /編物教室(2階)	18 AM 夢市 /ゲーム(2階) PM 認知リハ	19 AM カラオケ /コーラス 卓球(ドリーム) /ストレッチ PM	20 AM 絵手紙 PM 映画 セトウツミ
21	22	23 クリーンセンター清掃 AM 夢市 PM 夢市 /書道教室(2階)	24 メール便 AM 夢市(レジン) PM 夢市	25 AM 夢市 /吹矢(2階) PM 認知リハ	26 AM カラオケ /コーラス 卓球(ドリーム) /ストレッチ PM	27 AM 夢市 /当事者研究(2階) 映画 PM バーレスク
28	29	30 クリーンセンター清掃 AM 運営委員会 PM 夢市	31 メール便 AM 夢市(レジン) PM 筋トレ	NPO法人高次脳機能障がい者 活動センター 調布ドリーム 〒182-0036 調布市飛田給1-50-1 TEL 042-444-3068 FAX 042-444-4015 Email: info@chofudream.com		