

2023年12月

# 調布ドリーム（生活訓練）予定表

AM 10:00~12:00  
PM 13:00~15:00

令和5年

日	月	火	水	木	金	土
NPO法人高次脳機能障がい者 活動センター 調布ドリーム 〒182-0036 調布市飛田給1-50-1 TEL 042-444-3068 FAX 042-444-4015 Email: info@chofudream.com					1 AM カラオケ /コーラス PM 卓球(ドリーム) /ストレッチ	2 調布市福祉まつり AM 映画MT PM 映画 おくりびと
3	4	AM 自主活動 PM 認知リハ	AM ピアサポート PM 養成準備研修	AM パソコン PM 筋トレ	8 AM 自主活動 PM 卓球(体育館) /ストレッチ	9 AM カラオケ /コーラス PM 映画 銀河鉄道の父
10	11	AM 自主活動 PM 認知リハ	AM 軽作業 PM 筋トレ	14 AM パソコン PM 休み	15 AM カラオケ /コーラス PM 卓球(ドリーム) /ストレッチ	16 AM 絵手紙 PM 映画 大奥
17	18	AM 自主活動 PM 書道教室	19 AM 筋トレ PM 編物教室	21 AM ゲーム PM パソコン	22 AM カラオケ /コーラス PM 卓球(ドリーム) /ストレッチ	23 AM クリスマス会 PM
24	25	AM 自主活動 PM 認知リハ	26 AM 筋トレ PM グループワーク	27 AM 筋トレ PM グループワーク	28 AM 1年のふり返り PM 休み	年末年始は 12/29~1/3までお休みです 年始は1/4(木)から営業します