

2023年11月

# 調布ドリーム（生活訓練）予定表

AM 10:00~12:00  
PM 13:00~15:00

令和5年

日	月	火	水	木	金	土
			1 AM 自主活動 PM グループワーク	2 AM パソコン PM 散歩	3 文化の日	4 AM 絵を描こう PM 映画 テルマエ・ロマエ
5	6	7 AM 自主活動 PM 散歩	8 AM 筋トレ PM グループワーク	9 AM パソコン PM 休み	10 AM カラオケ /コーラス 卓球(体育館) /ストレッチ PM	11 AM 映画MT PM 映画 スーパーマン
12	13	14 AM 自主活動 PM 認知リハ	15 AM 軽作業 PM 編物教室	16 AM ゲーム PM パソコン	17 AM カラオケ /コーラス 卓球(ドリーム) /ストレッチ PM	18 AM 絵手紙 PM 映画 百花
19	20	21 AM 自主活動 PM 書道教室	22 AM 筋トレ PM パソコン	23 勤労感謝の日	24 AM カラオケ /コーラス 卓球(ドリーム) /ストレッチ PM	25 AM 当事者研究 PM 映画 月の満ち欠け
26	27	28 AM 自主活動 PM 認知リハ	29 AM 紅葉 PM ウォーキング	30 AM スポーツウェルネ ス吹矢 PM パソコン	NPO法人高次脳機能障がい者 活動センター 調布ドリーム 〒182-0036 調布市飛田給1-50-1 TEL 042-444-3068 FAX 042-444-4015 Email: info@chofudream.com	