

2023年11月

# 調布ドリーム（就労B型） 予定表

AM 10:00~12:00  
PM 13:00~15:00

令和5年

日	月	火	水	木	金	土
			1 メール便 AM 夢市(レジン) PM 夢市	2 AM 夢市 PM 夢市	3 文化の日	4 AM 絵を描こう PM 映画 テルマエ・ロマエ
5	6	7 クリーンセンター清掃 AM 夢市 PM 散歩	8 メール便 西調布駅清掃 AM 夢市(レジン) PM 夢市	9 AM 夢市(クッキー) PM 休み	10 AM カラオケ /コーラス 卓球(体育館) /ストレッチ PM	11 AM 夢市 /映画MT(2階) PM 映画 スーパーマン
12	13	14 クリーンセンター清掃 AM 夢市 PM 認知リハ	15 メール便 AM 夢市(レジン) PM 筋トレ /編物教室(2階)	16 AM 夢市(クッキー) /ゲーム(2階) PM 夢市	17 AM カラオケ /コーラス 卓球(ドリーム) /ストレッチ PM	18 AM 絵手紙 PM 映画 百花
19	20	21 工賃支給日 クリーンセンター清掃 AM 夢市ミーティング PM 夢市 /書道教室(2階)	22 メール便 AM 夢市(レジン) PM 夢市	23 勤労感謝の日	24 AM カラオケ /コーラス PM 卓球(ドリーム) /ストレッチ	25 AM 夢市 /当事者研究(2階) PM 映画 月の満ち欠け
26	27	28 クリーンセンター清掃 AM 運営委員会 PM 認知リハ	29 メール便 AM 紅葉 PM ウォーキング	30 AM 夢市 /吹矢(2階) PM 夢市	NPO法人高次脳機能障がい者 活動センター 調布ドリーム 〒182-0036 調布市飛田給1-50-1 TEL 042-444-3068 FAX 042-444-4015 Email: info@chofudream.com	

