

2023年10月

調布ドリーム（生活訓練）予定表

AM 10:00~12:00
PM 13:00~15:00

令和5年

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 AM 自主活動 PM 筋トレ	4 AM グループワーク PM パソコン	5 AM カラオケ /コーラス PM 散歩	6 AM カラオケ /コーラス PM 卓球(ドリーム) /ストレッチ	7 AM 映画MT PM 映画/ワイルドスピード ドファイヤブースト
8	9	10 AM 筋トレ PM 書道教室	11 AM グループワーク PM 自主活動	12 AM スポーツウェルネ ス吹矢 PM 休み	13 AM カラオケ /コーラス PM 卓球(ドリーム) /ストレッチ	14 AM コーラス /自主活動 PM 映画 ロッキー
15 西部ふれあいのつどい コーラス発表	16	17 AM 自主活動 PM 認知リハ	18 AM 散歩 PM 編物教室	19 AM ゲーム PM パソコン	20 AM グループワーク PM 卓球(ドリーム) /ストレッチ	21 AM 絵手紙 PM 映画 そして父になる
22	23	24 AM 自主活動 PM 日帰り研修MT /パソコン	25 AM 筋トレ PM 認知リハ	26 AM 日帰り研修 PM	27 AM カラオケ /コーラス PM 卓球(ドリーム) /ストレッチ	28 AM 絵を描こう PM 映画 E.T.
29 サレジオ調布バザー	30	31 AM 当事者研究 PM 認知リハ	NPO法人高次脳機能障がい者 活動センター 調布ドリーム 〒182-0036 調布市飛田給1-50-1 TEL 042-444-3068 FAX 042-444-4015 Email: info@chofudream.com			