

2023年9月

調布ドリーム（生活訓練）予定表

AM 10:00~12:00
PM 13:00~15:00

令和5年

日	月	火	水	木	金	土
NPO法人高次脳機能障がい者 活動センター 調布ドリーム 〒182-0036 調布市飛田給1-50-1 TEL 042-444-3068 FAX 042-444-4015 Email: info@chofudream.com					1 AM カラオケ ノコーラス PM 卓球(ドリーム) ノストレッチ	2 AM 絵を描こう PM 映画 シン・ゴジラ
3	4	5 AM 当事者研究 PM 認知リハ	6 AM グループワーク PM 自主活動	7 AM 防災訓練 PM 防災訓練	8 AM カラオケ ノコーラス PM 卓球(ドリーム) ノストレッチ	9 AM 映画MT PM 映画 かもめ食堂
10	11	12 AM 自主活動 PM 認知リハ	13 AM 筋トレ PM グループワーク	14 AM パソコン PM 休み	15 AM カラオケ ノコーラス PM 卓球(ドリーム) ノストレッチ	16 AM 絵手紙 PM 映画 Dr.コトー診療所
17	18	19 AM 自主活動 PM 書道教室	20 AM 筋トレ PM 編物教室	21 AM ゲーム PM パソコン	22 AM グループワーク PM 卓球(体育館) ノストレッチ	23 秋分の日
24	25	26 AM 自主活動 PM 認知リハ	27 AM 筋トレ PM パソコン	28 AM スポーツウェルネ ス吹矢 PM お菓子作り	29 AM カラオケ ノコーラス PM 卓球(ドリーム) ノストレッチ	30 AM 当事者研究 PM 映画 すずめの戸締り