

2023年8月

## 調布ドリーム（生活訓練）予定表

AM 10:00~12:00  
PM 13:00~15:00

令和5年

日	月	火	水	木	金	土
		1 AM 自主活動 PM 軽作業	2 AM 筋トレ PM 認知リハ	3 AM グループワーク PM パソコン	4 AM カラオケ /コーラス 卓球(ドリーム) /ストレッチ PM	5 AM 当事者研究 PM 映画 マチネの終わりに
6	7	8 AM 自主活動 PM 書道教室	9 AM グループワーク PM パソコン	10 AM ゲーム PM 休み	11 山の日	12 夏休み
13	14	15 AM 認知リハ PM パソコン	16 AM 自主活動 PM グループワーク	17 AM 筋トレ PM パソコン	18 ハートつなぎDAY AM 自主活動 PM 卓球(ドリーム) /ストレッチ	19 AM 映画MT PM 映画 ルーキーズ 卒業
20	21 パラアート展搬入	22 AM 当事者研究 PM 筋トレ	23 AM 自主活動 PM 編物教室	24 AM 吹矢 PM パソコン	25 AM カラオケ /コーラス 卓球(ドリーム) /ストレッチ PM	26 AM 絵手紙 PM パラアート展見学
27	28	29 AM 自主活動 PM 認知リハ	30 AM パソコン PM お菓子作り	31 AM ドリーム大運動会 PM ドリーム大運動会	NPO法人高次脳機能障がい者 活動センター 調布ドリーム 〒182-0036 調布市飛田給1-50-1 TEL 042-444-3068 FAX 042-444-4015 Email: info@chofudream.com	