

2023年6月

調布ドリーム（生活訓練）予定表

AM 10:00~12:00
PM 13:00~15:00

令和5年

日	月	火	水	木	金	土
NPO法人高次脳機能障がい者 活動センター 調布ドリーム 〒182-0036 調布市飛田給1-50-1 TEL 042-444-3068 FAX 042-444-4015 Email: info@chofudream.com		30	31	1	2	3
				AM パソコン PM 自主活動	AM カラオケ /コーラス 卓球(ドリーム) /ストレッチ PM	AM 絵を描こう PM 映画 鉄道員
4	5	6 AM 軽作業 PM 筋トレ	7 AM 自主活動 PM 散歩	8 AM パソコン PM 休み	9 AM カラオケ /コーラス 卓球(ドリーム) /ストレッチ PM	10 AM 当事者研究 PM 映画 土を喰らう12カ月
11	12	13 AM 認知リハ PM パソコン	14 AM 筋トレ PM 自主活動	15 AM ゲーム PM 散歩	16 AM 自主活動 卓球(体育館) /ストレッチ PM	17 AM 映画MT PM 映画/スターウォーズ フォースの覚醒
18	19	20 AM 自主活動 PM 書道教室	21 AM 認知リハ PM 編物教室	22 AM 吹矢 PM パソコン	23 AM カラオケ /コーラス 卓球(ドリーム) /ストレッチ PM	24 AM 絵手紙 PM 映画 ダイハード3
25	26	27 AM 認知リハ PM 筋トレ	28 AM 自主活動 PM 散歩	29 AM お菓子作り PM パソコン	30 AM グループワーク 卓球(ドリーム) /ストレッチ PM	1