

2023年4月

# 調布ドリーム（生活訓練）予定表

AM 10:00~12:00  
PM 13:00~15:00

令和5年

日	月	火	水	木	金	土
NPO法人高次脳機能障がい者 活動センター 調布ドリーム 〒182-0036 調布市飛田給1-50-1 TEL 042-444-3068 FAX 042-444-4015 Email: info@chofudream.com				30	31	1
						AM 絵を描こう PM 映画 チア☆ダン
2	3	AM 春の散歩 PM	AM 認知リハ PM 自主活動	AM 筋トレ PM パソコン	AM 軽作業 卓球(ドリーム) /ストレッチ PM	AM 映画MT PM 映画 タンポポ
9	10	AM 認知リハ PM 散歩	AM 筋トレ PM 自主活動	AM パソコン PM 休み	AM コーラス/カラオケ 卓球(体育館) /ストレッチ PM	AM 当事者研究 PM 映画 ターミネーター
16	17	AM 散歩 PM 書道教室	AM 吹矢/コーラス PM 編物教室	AM ゲーム PM パソコン	AM 自主活動 卓球(体育館) /ストレッチ PM	AM 絵手紙 PM 映画/ワイルド スピードX2
23	24	AM パソコン PM 飾り付け作品制作	AM 自主活動 PM 散歩	AM コミュ&認知 PM 筋トレ	AM コーラス/カラオケ 卓球(ドリーム) /ストレッチ PM	29 昭和の日
30	5/1	開所日	5/3 憲法記念日	5/4 みどりの日	5/5 こどもの日	5/6 開所日