

2023年3月

調布ドリーム（就労B型） 予定表

令和5年

日	月	火	水	木	金	土
NPO法人高次脳機能障がい者 活動センター 調布ドリーム 〒182-0036 調布市飛田給1-50-1 TEL 042-444-3068 FAX 042-444-4015 Email: info@chofudream.com		31	1 <small>メール便</small> AM 夢市(資材整理) PM 夢市	2 AM 夢市 PM 認知リハ	3 AM コーラス/カラオケ PM 卓球(体育館) /ストレッチ	4 AM 絵を描こう PM 映画/ シンウルトラマン
5	6	7 AM 運営委員会 PM 夢市	8 <small>メール便</small> AM 夢市 PM 筋トレ	9 AM 夢市 PM 休み	10 PM 当事者研究 卓球(体育館) /ストレッチ	11 AM 夢市(資材整理) PM 映画/SUNNY 強い気持ち・強い愛
12	13	14 AM 夢市MT PM 体カテスト	15 <small>メール便</small> AM 夢市 PM 編物教室/夢市	16 AM 筋トレ/ゲーム PM 夢市	17 AM コーラス/カラオケ PM 卓球(ドリーム) /ストレッチ	18 AM 夢市(資材整理) PM 映画/ 50回目のプロポーズ
19	20	21 <small>春分の日</small>	22 <small>メール便</small> AM 吹矢/コーラス PM 夢市	23 AM 散歩 PM コミュ&認知	24 AM 夢市 卓球(体育館) /ストレッチ	25 AM 絵手紙 PM 映画/ スタートレック
26	27	28 AM 花見& PM 防災訓練	29 <small>メール便</small> AM 音楽合同 PM 夢市(手作り品試作)	30 AM 夢市 PM 夢市	31 AM 当事者研究 卓球(体育館) /ストレッチ	1