

2023年2月

# 調布ドリーム（就労B型） 予定表

令和5年

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1 メール便 AM 夢市(資材整理) PM 夢市	2 AM 夢市 PM 認知リハ	3 AM コーラス/カラオケ PM 卓球(体育館) /ストレッチ	4 AM 絵を描こう PM 映画/ シコふんじやった
5	6	7 AM PM 防災訓練	8 メール便 AM 夢市 PM 筋トレ	9 AM 夢市 PM 休み	10 PM 当事者研究 PM 卓球(体育館) /ストレッチ	11 建国記念日
12	13	14 AM 運営委員会 PM 夢市	15 メール便 AM 吹矢/コーラス PM 編物教室/夢市	16 AM 筋トレ/ゲーム PM 夢市	17 AM 夢市 PM 卓球(ドリーム) /ストレッチ	18 AM 夢市(資材整理) PM 映画/キネマの神様
19	20	21 AM 夢市MT PM 体カテスト	22 メール便 AM 音楽合同 PM 夢市	23 天皇誕生日	24 AM 夢市 PM 卓球(ドリーム) /ストレッチ	25 AM 絵手紙 PM 映画/雨あがる
26	27	28 AM 夢市(手作品試作) PM コミュ&認知	1	2	3 NPO法人高次脳機能障がい者 活動センター 調布ドリーム 〒182-0036 調布市飛田給1-50-1 TEL 042-444-3068 FAX 042-444-4015 Email: info@chofudream.com	