



# 2022年 ドリームごよみ



高次脳機能障がい者活動センター 調布ドリーム

秋号

すっかり秋めいてきましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

調布ドリームにも新しいトレイニーやスタッフが入り、日々さまざまな気づきを得ながら、フレッシュな気持ちで活動しています。

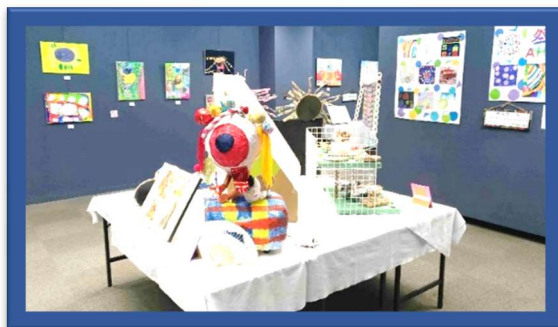
10月には、3年ぶりに赤い羽根共同募金地域配分を利用した、日帰り研修を行うこともできました。そんなドリームの近況をお伝え出来ればと、文章作成や入力など、トレイニーが主体となつてごよみを作成しました。季刊のごよみを、是非お楽しみください。

## パラアート展について

今年のパラアート展のテーマは「まつり」でした。ドリームは、4つのグループに分かれて作品制作を行いました。私のグループは屋台とたくさんの食べ物を作りました。

焼き鳥、お好み焼き、たこ焼き、フランクフルト、おでん、りんご飴など、本物のように美味しそうに見せるために色塗りを頑張りました。ふだん関わりの少ないメンバーとも交流できて楽しかったです。展覧会では他の施設の作品を見て刺激を受けました。とても良い展覧会だったと思います

《記者：Gさん》



# 10月20日(木) 横浜中華街に行ってきました！

10月20日天気にもめぐまれて横浜中華街日帰り研修へ行ってきました。  
バスを降りたら異国情緒あふれる街並みで走っている車も超高級車でびっくりした！  
人もいっぱいでお昼は中華街での豪華ランチでしあわせ♡でした。  
とてもよい気分転換になりました！！

《記者：Hさん》



横浜中華街に行きました。その日は晴天で4つのグループに分かれ、私達は重慶茶楼で餃子ランチを食べました。

予約をしてあり待つ事なく食べられ、四川料理マーボ豆腐、餃子全てがとてもおいしかったです。足の悪い私は、早く歩けない為、大丈夫か心配しておりましたが、皆さんとてもやさしく私に合わせ、荷物を持ってくださったり、本当に楽しく思い出に残る旅行でした。

《記者：Yさん》



※この日帰り研修は、令和4年度赤い羽根共同募金・地域配分(B配分)の助成金を利用して実施いたしました。計30名で行くことができました。コロナ過において、かけがえのない社会参加の機会をいただき、誠にありがとうございました。

《 트레이ニー・職員一同より 》

## 就労継続支援 B 型の仕事紹介

商品にバーコードを貼って、梱包して発送する仕事をしている。2個、3個を袋詰めしてセット商品を作る時もある。(自分では)しっかりしているつもりだったが、細かい事をするのが苦手で、途中で飽きる時がある。でも仲間と一緒になので、頑張って最後までやっている。

色々な商品が見られて楽しい。仲間と協力してやる事が楽しい。

《記者：Gさん》



## 写真を撮ること～あなたの心をとらえた場面はなんですか？

写真は、その時自分が過ごした時間を思い出す手がかりになることがあります。一日のなかで自分の心が動くような場面に遭遇した時、逃さずシャッターを切って残しておきたいものです。今回は、Nさんが散歩中に気になったものを写真に撮り、その時に感じたことを文章にしました。

ドリームの近くの無人の餃子屋さんに行って売っている餃子を見てきました。無人販売店なので店員さんはいませんでした。今回は購入しなかったのですが、また今度購入したいと思いました。無人なので気兼ねなく購入できるところがいいと思いました。

《記者：Nさん》



## ドリームに13年ぶりに戻っての想い

昨年11月に、障がい者雇用職場より定年退職で1月からドリームに復帰。早10ヶ月が過ぎ去りました。以前と比べ何か緊張感が漂っている気がするぞ！！ 久しぶりに戻って慣れていないせいなのか、それとも職歴経験豊富なトレーニーの皆さん達の仕事に向き合う真剣さがそう感じさせているのかもしれませんがね。

ドリームに戻って来て、過去を見つめて、その積み重ねが未来の仕事に繋がる感じがします。

《記者：すすむさん》

## 新入トレーニー・職員の紹介

### 《トレーニー》

Bさん：ドリームに3月に入りました。ドリームの様子は和気あいあいとしていて楽しいです。早く仕事に就きたいと思っています。

Hさん：ドリームには7月に入りました。ドリームに入る前はどんな所か少し警戒していましたが、入ってみたらとてもフレンドリーで明るい所でした。ドリームではたくさん体力をつけてこれから始める仕事に生かしていきたいと思っています。

### 《職員》

志村さん：8月より入職しました志村美咲と申します。今までの経験を活かしつつトレーニーさんと日々安全に過ごして行きたいと思ひます。よろしくお願ひいたします。

《全体校正：あま》

## NPO 法人 高次脳機能障がい者活動センター調布ドリーム

調布ドリームは、高次脳機能障がい者に特化した社会参加・社会復帰を目的とした通所施設です。「一人のリハビリはつまらなくても、皆でやれば楽しくなる」をモットーに日々活動しています。

種別：多機能型障害福祉サービス事業所（生活訓練／就労継続支援B型）

住所：東京都調布市飛田給 1-50-1 （京王線飛田給駅徒歩5分）

TEL：042-444-3068

FAX：042-444-4015

HP：<http://chofudream.com/>

活動日：火～土曜日(週5日) 10:00～15:00

見学・相談：随時受け付けております。

まずはお気軽にお電話ください。

