

2022年12月

調布ドリーム（生活訓練）予定表

DECEMBER

令和4年

日	月	火	水	木	金	土
NPO法人高次脳機能障がい者 活動センター 調布ドリーム 〒182-0036 調布市飛田給1-50-1 TEL 042-444-3068 FAX 042-444-4015 Email: info@chofudream.com		29	30	1	2	3
				AM パソコン PM 散歩	AM 認知リハ(かん) 卓球(体育館)/ クリスマスリース作り	AM 認知リハ(あき) 映画 PM ローグ・ワン
4	5	6	7	8	9	10
		AM 映画MT PM 筋トレ	AM コーラス/カラオケ PM 自主活動	AM パソコン PM 休み	AM 当事者研究 卓球(体育館) /ストレッチ	AM 絵を描こう 映画 PM ウェディングハイ
11	12	13	14	15	16	17
		AM 筋トレ PM 軽作業	AM コミュ&認知 PM パソコン	AM ゲーム PM 自主活動	AM コーラス/カラオケ 卓球(体育館) /ストレッチ	AM 絵手紙 映画 PM 恋は雨上がりのよう
18	19	20	21	22	23	24
		AM 自主活動 PM 書道教室	AM 編物教室 PM 吹矢	AM 脳トレ&筋トレ PM パソコン	AM クリスマス会準備 卓球(体育館) /ストレッチ	AM クリスマス会 PM
25	26	27	28	29	30	31
		AM パソコン PM 大掃除	AM 音楽合同 PM 自主活動	AM 1年の振り返り PM 休み		12/30~1/3まで 年末年始休み