

2022年10月

# 調布ドリーム（生活訓練）予定表

OCTOBER

令和4年

日	月	火	水	木	金	土
		27	28	29	30	1 AM 絵を描こう PM 高次脳講習会/ 映画『永遠の0』
2	3	4 AM 軽作業 PM 散歩	5 AM 脳トレ&ウォーク PM 自主活動	6 AM 横浜旅行準備 PM <b>休み</b>	7 AM パソコン PM ドリーム卓球	8 AM 映画MT PM 映画 スターウォーズEP1
9	10 <b>スポーツの日</b>	11 AM 認知リハ PM 筋トレ	12 AM 散歩 PM 自主活動	13 AM ゲーム PM パソコン	14 AM 合唱/カラオケ PM ドリーム卓球	15 AM 自主活動 PM 映画 サムライせんせい
16	17	18 AM 当事者研究 PM 書道教室	19 AM 吹矢 PM 編物教室	20 <b>横浜中華街 日帰り旅行</b> PM <b>9時集合</b>	21 AM 旅行振り返り PM ドリーム卓球	22 AM 絵手紙 PM 映画 ワイルドスピード
23	24	25 AM 軽作業 PM 散歩	26 AM 音楽合同 PM 自主活動	27 AM パソコン PM コミュ&認知	28 AM 合唱/カラオケ PM 卓球(体育館)	29 AM 自主活動 PM 映画/花束みたいな 恋をした
30	31	1	2	NPO法人高次脳機能障がい者 活動センター 調布ドリーム 〒182-0036 調布市飛田給1-50-1 TEL 042-444-3068 FAX 042-444-4015 Email: info@chofudream.com		