

2022年8月

## 調布ドリーム（生活訓練）予定表

AUGUST

令和4年

日	月	火	水	木	金	土
31	1	2 AM 当事者研究 PM 体カテスト	3 AM 認知リハ PM 自主活動	4 AM パソコン PM 休み	5 AM 自主活動 PM 卓球	6 AM 絵を描こう PM 映画／ちはやふる
7	8	9 AM 筋トレ PM 軽作業	10 AM パソコン PM 映画／E.T.	11 山の日	12 夏休み	13 夏休み
14	15	16 AM 軽作業 PM 書道教室	17 AM 自主活動 PM コミュ&認知	18 AM ゲーム PM パソコン	19 AM 音楽合同 PM 卓球	20 AM 映画MT PM 映画／清州会議
21	22	23 AM 当事者研究 PM 脳トレ&体カトレ	24 AM 吹矢 PM 自主活動	25 AM 健康講座& 生活の知恵袋 PM パソコン	26 AM 合唱/カラオケ PM ドリーム卓球	27 AM 絵手紙 PM パラアート展見学
28	29	30 AM 認知リハ PM 軽作業	31 AM 自主活動 PM 筋トレ	1	2 NPO法人高次脳機能障がい者 活動センター 調布ドリーム 〒182-0036 調布市飛田給1-50-1 TEL 042-444-3068 FAX 042-444-4015 Email: info@chofudream.com	