

2022年4月

# 調布ドリーム（生活訓練）予定表

AM 10:00~12:00  
PM 13:00~15:00

APRIL  
令和4年

日	月	火	水	木	金	土
NPO法人高次脳機能障がい者 活動センター 調布ドリーム 〒182-0036 調布市飛田給1-50-1 TEL 042-444-3068 FAX 042-444-4015 Email: info@chofudream.com		29	30	31	1 AM 筋トレ PM 卓球	2 AM パラアート展 話し合い PM 映画/となりのトトロ
3	4	5 AM 当事者研究 PM 散歩	6 AM 脳トレ&ウォーク PM 自主活動	7 AM パソコン PM 生活の知恵袋	8 AM 体カテスト PM 卓球	9 AM 映画MT PM 映画/ハリーポッター 不死鳥の騎士団
10	11	12 AM 軽作業 PM 散歩	13 AM 認知リハ PM 自主活動	14 AM ゲーム PM 散歩	15 AM 音楽合同 PM ドリーム卓球	16 AM コロナ講座&掃除 PM 映画/ミッション インポッシブル
17	18	19 AM 散歩 PM 書道教室	20 AM 編物教室 PM 自主活動	21 AM パソコン PM 休み	22 AM コミュ&認知 PM 卓球	23 AM 絵手紙 PM 映画/ウォーター・ ボーイズ
24	25	26 AM 多摩川散歩 (外で昼食) PM 戻ってきたら掃除	27 AM 吹矢 PM 自主活動	28 AM 筋トレ PM パソコン	29 昭和の日 ゴールデンウィークの お休みは 4/29、5/1~5 になります。	30 AM パラアート展 作品制作① PM 映画/ゴースト・バ スターズ