

2022年2月

調布ドリーム（生活訓練）予定表

FEBRUARY

令和4年

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1 AM 筋トレ PM 脳トレ	2 AM 散歩 PM 自主活動	3 活動終わりに掃除 AM パソコン PM 生活の知恵袋	4 AM コロナ講座 PM 卓球	5 AM 絵を描こう PM 映画/バックトゥザ フューチャー3
6	7	8 AM 散歩 PM 当事者研究	9 活動終わりに掃除 AM パソコン PM 自主活動	10 AM ゲーム PM 休み	11 建国記念の日	12 AM 映画MT PM 映画/パイレーツ オブカリビアン
13	14	15 AM 認知リハ PM 書道教室	16 AM 吹矢 PM 編物教室	17 活動終わりに掃除 AM 散歩 PM パソコン	18 AM 音楽合同 PM 卓球	19 AM 体力テスト PM 映画/るろうに剣心 The begining
20	21	22 AM 筋トレ PM 軽作業	23 天皇誕生日	24 活動終わりに掃除 AM パソコン PM 散歩	25 AM コミュ&認知 PM 卓球	26 AM 絵手紙 PM 映画/ルパン三世 バビロンの黄金伝説
27	28	1	2	3	4	5