

調布ドリーム 2022年1月予定表 A 生活訓練

日	月	火	水	木	金	土
高次脳機能障がい者活動センター 調布ドリーム 調布市飛田給1-50-1 TEL: 042-444-3068 FAX: 042-444-4015 Email: info@chofudream.com						1 冬期休暇 12/30~1/3まで
見学・相談は随時受け付けて おります。ご希望の方はお気軽 にお電話ください。						
2 休日	3 休み	4 1年の抱負 10:00~12:00 筋トレ 13:00~15:00	5 インドアスポーツ 10:00~12:00 自主活動 13:00~15:00	6 散歩 10:00~12:00 パソコン 13:00~15:00 活動終わりに掃除	7 脳トレ 10:00~12:00 卓球 西調布体育館 13:00~15:00	8 絵を描こう 合同 10:00~12:00 映画鑑賞合同 「しあわせのパン」 映画感想会 13:00~15:00
9 休日	10 休み	11 当事者研究 10:00~12:00 認知リハ 13:00~15:00	12 ペタンク 10:00~12:00 自主活動 13:00~15:00 活動終わりに掃除	13 ゲーム 10:00~12:00 午後休み 職員会議のため	14 散歩 10:00~12:00 卓球 西調布体育館 13:00~15:00	15 映画MT(2月分) &思い出の音楽 10:00~12:00 映画鑑賞 「バブルへGO!!」 映画感想会 13:00~15:00
16 休日	17 休み	18 散歩 10:00~12:00 書道教室 13:00~15:00	19 自主活動 10:00~12:00 音楽 合同 13:00~15:00	20 パソコン 10:00~12:00 生活の知恵袋 13:00~15:00 活動終わりに掃除	21 音楽 合同 10:00~12:00 ドリーム卓球 13:00~15:00	22 絵手紙 合同 10:00~12:00 映画鑑賞 「ゴジラ キングオブ モンスターズ」 13:00~15:00
23 30 休日	24 31 休み	25 筋トレ 10:00~12:00 軽作業 13:00~15:00	26 スポーツウエルネス 吹矢 10:00~12:00 編物教室 13:00~15:00	27 散歩 10:00~12:00 パソコン 13:00~15:00 活動終わりに掃除	28 コミュ&認知 10:00~12:00 卓球 西調布体育館 13:00~15:00	29 姿勢チェック &ストレッチ 10:00~12:00 映画鑑賞 「マレフィセント2」 映画感想会 13:00~15:00