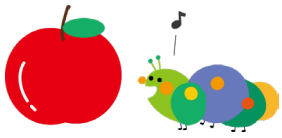
2020年 ドリームごよみ 11月

高次脳機能障がい者活動センター　調布ドリーム

2020年11月10日発行

2020年10月 活動のご報告



＜生活訓練＞今月の新しいプログラムの紹介

飛田給歴史散歩

【かん / 職員】

10月から飛田給歴史散歩というプログラムが始まりました！旧甲州街道に面した調布ドリームの周りにはお寺、神社、古墳など沢山の歴史スポットがあります。飛田給の歴史に想いを馳せつつ、しっかりと歩いて有酸素運動もする一石二鳥(？)なプログラムです。第1回目は僕が自作したハンドブックを片手に、旧甲州街道に沿って西調布駅周辺を散策しました。西調布駅は江戸時代に上石原宿という宿場町だったため、戦前の古民家や蔵、新選組局長の近藤勇にゆかりのある西光寺などさまざまな歴史スポットを見ることができました。トレイニーの皆さんからは「また行きたい」「次はどこ行くの？」なんて声もいただいており、歴史好きな職員としてはウキウキでシリーズ化するつもりです。ネタが尽きるまで…。

解説には興味津々です

境内を散策中

駅前でひと休み

ドリーム卓球

【しま・みお / 職員】

ドリームではこれまで、コーチのまさみちゃんやボランティアさん達の力を借りて、西調布体育館で毎週金曜日に卓球教室を開いていました。秋には東京レインボー倶楽部さんとの交流試合があり、トーナメント戦でメダルを目指して頑張ったり交流したり、トレイニーも職員も楽しんできましたが、年初よりコロナ禍に見舞われ、卓球教室もイベントも中止が続いてしまいました。

そのような中、16 日（金）・23 日（金）・29 日（木）に久しぶりの卓球をドリーム内でしました。卓球といっても机を 4 つと、ネットはプラスチックダンボールを使い、即席の台をつくり行いました。卓球は初めてというトレイニーも、久しぶりのトレイニーも、体を動かせることを喜んでとても楽しそうに卓球をしていました。

ドリームにて。久しぶりの卓球に熱が入ります

真剣なまなざしです

＜就労継続支援Ｂ型＞

ありがとう！「カフェオ」さん！！

【文：なお・みき　写真：みき・さいとう / トレイニー　きん / 職員】

先月に引き続き、ドリームの手作りマスクを置いてくださるお店が増えました。

飛田給駅南口から、西調布方面、徒歩 1 分ほどの所にある、小さなカフェ「カフェ・オ」さんです。10 月 16 日になおちゃん、みきちゃん、さいとうさんで納品とお店の取材に行ってきました。

一軒家をリフォームして、一見、お店とわかりずらい感じですが、中に入ると明るくて、可愛い手作りのディスプレイやメニュー表は気持ちを“ほっこり”させてくれます。

ドリームの手作りマスクは、カフェ・オさん手作りのマスクスタンドに並べて、外からも見える様に窓に飾って頂いています。

お店の方もとてもかんじ良く、私達の取材に快く答えてくださいました。

メニューは、金曜日のみに販売するスープカレーは絶品です！その他、コーヒー、紅茶、ゆず茶、梅茶など“ほっこり”させてくれる飲み物や、ホットドッグ等の軽食があるそうです。

是非、お店に足を運んで頂き、ほっこり、くつろぎのひと時をお楽しみください。

Cafeo（カフェオ）

営業時間　15：00 ～ 20：30 ぐらいまで

定休日　　木・日曜日

☎ 090-2318-2018

夢市だより

【文：ひで　写真：つね・ゴー・よう / トレイニー】

コロナ禍の夢市の売り上げは、ここ数か月の間、低迷していましたが、１０月の食器市で頑張りもあり、昨年並みに戻りました。

これからも大阪商人に負けない様に気張るぞ！！

尚、今月のおすすめ商品は、スカーフとエコバックです。ご来店、お待ちしています！

◆ 10 月 7 日 (水) ドリームカンファが開催されました

【みお / 職員】

ドリームでは、4 年ほど前から年に 2 ～ 3 回、東京慈恵医科大学附属第三病院リハビリテーション科教授の渡邉修先生にお越しいただき、先生が担当されているトレイニーを対象に「ドリームカンファ」を開いています。コロナの影響で開催が遅れていましたが、10 月になり渡邉先生が駆けつけてくださいました。医療の専門家と福祉職員との生きた情報交換の場であり、とても有意義な時間となっています。トレイニーたちにとってより適切な支援につながるように、活かしていきたいと思います！

カンファ（カンファレンス）とは？
医療分野や福祉分野など、多領域の専門家・職員が集まり、話し合いや情報を共有し、よりよい医療や支援の実現を目的とした会議のことをカンファレンスといいます。

＊該当するトレイニーには、情報共有する旨、事前にご同意いただいています。

プログラム時間変更のお知らせ

＊生活訓練は 10 月 13 日 (火) より午後のプログラムも開始しています。（10：30 ～ 14：30）

＊就労継続支援 B 型では 11 月から 10:00 開始となります。

状況により変更することもございます。ご了承ください。

◆ご見学・ご来所など◆ 10 月 6 日（火）：多摩市の職員と地域活動支援センターあんどの職員、打合せのため来所　10 日（土）：トレイニーキーパーソンの方、見学　13 日（火）：東京都障害者職業センター多摩支所の職員・トレイニーとご家族、職業評価結果の話し合いのため来所　府中市地域生活支援センターあけぼのの職員、モニタリングのため来所　14 日（水）：シエル相談支援センターの職員、打合せのため来所　20 日（火）：当事者の方とご家族、見学　27 日に体験見学　21 日（水）：調布市社協の職員 4 名、プログラムの見学　22 日（木）：トレイニーキーパーソンの方、見学　特定相談支援事業所やどり木の職員、見学　24 日（土）：トレイニーとご家族、相談支援センター樹音の職員、面談のため来所　東京都立多摩桜の丘学園の教諭 2 名、相談と見学　27 日（火）：当事者の方とご家族、見学相談　調布市社協の職員、イベント説明のため来所　28 日（水）：シエル相談支援センター職員 2 名、トレイニーとキーパーソンの方との計画相談のため来所　31 日（土）：当事者の方とご家族、見学相談

◆ご寄付よろしくお願いします◆　ご寄付の振込先　郵便局　００１８０－９－６５１８２８「調布ドリーム」

※通信欄に「寄付」と明記の上、ご氏名、ご住所、お電話番号をご記入ください。追って領収書を送らせていただきます。またドリームごよみにお名前を掲載させて頂きますので、匿名ご希望の方は、その旨も通信欄にご記入をお願い申し上げます。

◆東京都の高次脳機能障害専用電話のご紹介◆

・東京都心身障害者福祉センター　　電話 ０３－３２３５－２９５５　ＦＡＸ０３－３２３５－２９５７
　月～金曜日　9 時～ 12 時、13 時～ 16 時（祝日・年末年始を除く）

・とうきょう高次脳機能障害インフォメーション　http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/shinsho/kojino/index.html

＜生活訓練＞

11 月の予定（都合により変更もあります）　ボランティア募集中

日	月	火	水	木	金	土
1 休日	2 休み	3 祭日	4 押し花アート / 麻雀 SST	5 パソコン 午後休み	6 みらクルTV MT ドリーム卓球	7 ミラクルTV リハーサル・出演 映画鑑賞合同
8 休日	9 休み	10 運営委員会 パソコン	11 編物教室 撮り鉄	12 パソコン 当事者研究	13 認知リハ 飛田給歴史散歩	14 絵を描こう HMゲーム
15 休日	16 休み	17 ジャズピアノ 書道教室	18 スポーツウエルネス吹矢 当事者研究	19 当事者会順義 ゲーム	20 パソコン ドリーム卓球	21 映画鑑賞合同 座エアロ
22 休日	23 祭日	24 認知リハ 飛田給歴史散歩	25 押し花アート / 麻雀 HMゲーム	26 パソコン しまちゃんコーナー	27 コミュ＆体操 ドリーム卓球	28 絵手紙 A当事者会
29 休日	30 休み	●火～土曜日まで 10 時半～ 14 時半 ●プログラムは状況により変更する場合があります			MT：ミーティングの略 SST：社会生活技能訓練	

＜就労継続支援 B 型＞

日	月	火 ★	水 ★	木 ★	金 ★	土 ★
1 休日	2 休み	3 祭日	4 メール便 / 在宅ワーク / 午後休み	5 SST/ 在宅ワーク 午後休み	6 夢市 / 在宅ワーク 午後休み	7 当事者会 / 在宅ワーク 午後休み
8 休日	9 休み	10 夢市 / 在宅ワーク 午後休み	11 メール便 / 夢市 在宅ワーク / 午後休み	12 運営委員会 / 在宅ワーク / 午後休み	13 夢市 / 在宅ワーク 午後休み	14 絵を描こう / 在宅ワーク / 午後休み
15 休日	16 休み	17 夢市 / 在宅ワーク 午後休み	18 メール便 / 在宅ワーク / 午後休み	19 椅子ヨガ / 在宅ワーク / 午後休み	20 SST/ 在宅ワーク 午後休み	21 映画鑑賞合同 / 在宅ワーク / 午後休み
22 休日	23 祭日	24 夢市 / 在宅ワーク 午後休み	25 メール便 / 夢市 音楽 / 午後休み	26 夢市 / 在宅ワーク 午後休み	27 椅子ヨガ / 在宅ワーク / 午後休み	28 絵手紙合同 / 在宅ワーク / 午後休み
29 休日	30 休み	「夢市」火～土曜 10 ～ 15 時まで。新型コロナウィルス感染症の状況により、時間短縮営業への変更の可能性もございますので、ご了承ください。				

調布ドリームご利用ガイド

＊**活動日**：週 5 日 (火～土) 10 時～ 15 時。　送迎なし。　昼食は各自持参。

＊**生活訓練プログラム（定員 20 名）**：卓球、音楽、認知リハ、パソコン、押し花アート、ゲーム、絵手紙、編物、SST、絵画、新聞アート、書道、料理、スポーツ吹矢、カラオケ、ジャズピアノ、映画鑑賞、麻雀 etc.（下線部分は休止中）

＊**就労継続支援 B 型プログラム（定員 20 名）**：リサイクルショップ『夢市』(犬用クッキーや自主作品の製造販売とリサイクル品等の販売)、パソコン・絵手紙・絵画などにおいて商品の開発、レクリエーション（卓球、カラオケ、映画鑑賞）etc.

＊**共同プログラム**：地域イベント参加、ドリームサロン開催、旅行（下線部分は休止中）

＊**職員**：＜兼務＞施設長 1 名、サービス管理責任者 1 名、事務員 1 名（非常勤）　＜生活訓練＞支援員 2 名（常勤）
＜就労継続支援 B 型＞支援員 1 名（常勤）、支援員兼経理 1 名（常勤）、職業指導員 1 名（常勤）

＊**専門資格**：作業療法士 1 名

＊**リハビリ講師**：（卓球、編物、絵手紙、ゲーム、ジャズピアノ、新聞アート、吹矢、書道、麻雀）

＊**ボランティア**：一般ボランティア・家族ボランティアが、夢市・編物・卓球・料理などで活躍中。（ボランティア募集中）

＊ご利用には障害福祉サービス受給者証が必要です。（お住まいの各区市の障害福祉課に申請）

＊障害者手帳がなくても高次脳機能障害の医師の診断書がとれる方、また介護保険の第 2 号被保険者 (40 ～ 65 才未満) の方もご利用いただけます。

＊利用料は障害者総合支援法の規定に基づきます。所得により月額負担上限額があります。

＊随時ご相談を受け付けます。まずは見学にお出でください。不明な点は、その際にご相談ください。

編集後記　例の調布市内の道路陥没は、犬の散歩コースで起こった出来事。他人事ではありません。本当に何が起こるかわからない日々ですが、色んなアクシデントを想定して、自分たちでできる防災対策を準備しておかなきゃ！（まさみ）

ＮＰＯ法人高次脳機能障がい者活動センター調布ドリーム　http://www.chofudream.com
（〒 182-0036　調布市飛田給１－５０－１、京王線「飛田給」駅北口徒歩５分
TEL/FAX：　042 － 444 － 3068　**E-mail：info@chofudream.com**　代表 吉岡千鶴子

調布ドリームでは、みんなが呼称を申告し、対等で打ち解けやすい呼び方を取り入れています