



2019年 ドリームごよみ 6月

高次脳機能障がい者活動センター 調布ドリーム

2019年6月10日発行

2019年5月のご報告



第37回ドリームサロン 令和元年5月26日(日)

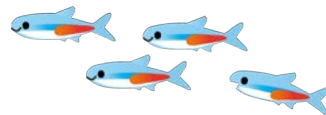
参加者：91名（外部参加者49名、 트레이ニー23名、 家族・ボランティア10名、 職員9名）
元号も令和と改まり、新ドリームを会場とした最初のドリームサロンでした。

サロンのトレーニー運営委員、ひでさん・みっちゃん・にごさんの3人とオブザーバーのババちゃんを中心にミーティングを重ね、コーチ・ボランティアの方々への参加呼びかけや、役割分担の確認など準備してきました。



第1部は90名を超える参加者を迎え、橋本先生の軽妙な語り口に熱心に耳を傾けていました。外部参加の方々から41枚もアンケート回答が得られ、それぞれ心に響く内容だったことが分かります。

第2部の自己紹介とフリートークでは「グループの不思議な力を実感！（外部当事者）」「学生として高次脳について学んでいますが、授業では学べないトレーニーさんたちの生の声が聞けてとても勉強になりました。」などの感想をいただきました。



<アンケートより>

【トレーニー】

- *山：ADHD や ASD,SCD などの話が大変参考になりました。障害を十分に認識してゆきたいです。
- *なべ：知らないことが多くて勉強になりました。皆さんの意見は参考になりました。自己紹介はうまくできませんでしたが次はがんばります。
- *ババ：「自然経過で良くなる」「穏やかに待つ」「新しい自分」がキーワードでした。

【外部当事者】

発達障害～高次脳～認知症に一連の流れがあるということ、高次脳と発達障害の違いと似ている点について理解できました。／『一生懸命になりすぎず』は難しい。



【家族】

特に直近で進んでいる研究結果や業界、国の施策で話題になっていることなどたくさん書籍などで調べてはいるものの、実際に現場の先生のお話を生で聞く機会はあまりないため大変参考になりました。／橋本先生の講演会は8年前の高次脳発症当時から手探りの私の道のりになっていて助けられてきました。／お互いがストレスをためず良い方向へいくように気長にゆったりリハビリをしていこうと思います。／「トレイニーは体験者ゆえに良い支援者でもある」という言葉がとても印象的でした。誰でもありうる障害であるので、とても勉強になりました。

認知リハ



【みお / コーチ】

こんにちは。ボランティアと認知リハのコーチをしています「みおさん」です。学校の先輩がこちらで認知リハのコーチをしていて、ドリームに見学に来たことがご縁となり、18年夏にボランティアを始めさせて頂きました。



最初にドリームに来た時の印象は、「温かくて、皆さんがまるで家族のようだな」ということでした。施設長のちずさんをはじめ、スタッフの皆さんもトレイニーさんも、家族愛のような思いやりをもって交流していることに心を打たれ、私も仲間入りしたいなと思ったことをよく覚えています。

今年2月から、認知リハのコーチという大役を引継ぎ、トレイニーさんたちと一緒に月1回2時間のプログラムに取り組んでいます。見たり聞いたりしたことを頭の中で整理してアウトプットする課題や、考えながら身体を動かすトレーニングなどを行っています。皆さんとても真剣で、その熱意は圧巻です。一緒に「できた！」が体験できるプログラムを作っていけるよう、私も真剣に取り組みたいです。

ドリームの皆さんが大好きです。これからも一緒にがんばりましょう。

コーチ&ボランティア交流会

【よこ・たけ / 職員】

去る5月9日(木)、コーチ・ボランティアの皆さんお忙しい中、15人の参加となる楽しい会となりました。ゲームの純さんの抜群の司会進行により、「プログラムで大切にしていること」「トレイニーとの関わりの中で良かったこと、嬉しかったこと」のテーマに対し、活発で温かい意見交換の場となりました。

またご都合で参加できなかった「絵手紙」コーチのエイ子さんや「コミュ&認知」のコーチあやさんからも、メールにて貴重なご意見をいただきました。

皆さんのお話しから、熱意や優しさを感じ、私たち職員も励みになりました。今後とも、よろしくお願いいたします。

【あや / コミュ&認知コーチ】

「コミュ&認知」は、まだ1回しか行っていないので、『トレイニーとの関わりの中で良かったこと、嬉しかったこと』はこれから体験していくことになりますが、『プログラムで大切にしたいこと』は、“その方なりのコミュニケーション力を促す”ことをしていきたいと思っています。人とコミュニケーションをとる上で“理解すること”“表現すること”がベースになりますが、それを“正確に”行うことよりも、まずその方なりに“理解しようとする”“表出しようとする”ことを少しでも促せる時間になれば、と思います。





夢市だより

【まこ/トレイニー】

・ポストカードについて

私が担当させてもらった事はやっちゃんの「絵を描こう」で皆さんが描いた絵をコピー機からパソコンに移し、はがきサイズに印刷する事です。パソコンで大きさを調節するのに失敗と感じた所もありますが、Bの仲間には喜んでもらえました。売り上げも良いそうです。

・試着室を作りました

ボランティアのきみちゃんがカーテンを縫ってくれ、かずさん、西やん、Kさんがカーテンを取り付けてくれました。試着室は好評で良く利用されていて、売り上げも伸びています。



絵手紙作品

2019.5.11



絵手紙作品

2019.5.11

今月の料理



献立：夏のプルコギ／厚揚げと小松菜のナムル風／ネギたっぷりかきたまスープ／コーヒー寒天&牛乳寒天／白ごはん

◆ご見学・ご来所など◆ 8日(水)：トレイニーの就労定着支援のため、ちょうふだぞう職員2名来所。9日(木)：調布市の当事者の方がご利用開始。10日(金)・11日(土)：八王子市より当事者の方体験見学。11日(土)：日野市の当事者の方ご利用開始。11日(土)・15日(水)：慈恵第三病院リハ科ご紹介で狛江市より当事者の方とご家族が体験見学。11日(土)・16日(木)：府中市より当事者の方とご家族が体験見学。15日(水)：慈恵第三病院リハ科ご紹介で府中市より当事者とご家族が相談来所。23日(水)：昭島市より当事者の方が体験見学、ドリームサロン参加を経て6月1日(土)よりご利用開始。24日(木)：「コミュ&認知」の時間にコーチの西武学園医学技術専門学校の学生さんが見学。29日(水)：NPO法人東京ソテリア地域活動センターはるえ野職員の方がご見学。

◆ご寄付よろしくお願ひします◆ ご寄付の振込先 郵便局 00180-9-651828 「調布ドリーム」

※通信欄に「寄付」と明記の上、ご氏名、ご住所、お電話番号をご記入ください。追って領収書を送らせていただきます。またドリームごよみにお名前を掲載させて頂きますので、匿名ご希望の方は、その旨も通信欄にご記入をお願い申し上げます。

◆東京都の高次脳機能障害専用電話のご紹介◆

・東京都心身障害者福祉センター 電話 03-3235-2955 FAX 03-3235-2957
月～金曜日 9時～12時、13時～16時(祝日・年末年始を除く)

・とうきょう高次脳機能障害インフォメーション <http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/shinsho/kojino/index.html>

6月の予定 (都合により変更もあります) ボランティア募集中

<生活訓練>

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------------------|----|--------------------------------|--------------------|-----------------------------|------------------|---------------------|
| | | 火～土曜日: 10時～15時 10時:ラジオ体操 | | MT:ミーティングの略 SST:社会生活技能訓練 | | 1 料理教室 |
| 2 NPO理事会 総会 | 3 | 4 囲碁教室 料理MT | 5 グッズメイク 体操/音楽 | 6 パソコン 午後休み | 7 音楽合同 卓球 | 8 絵手紙 認知リハ |
| 9 | 10 | 11 映画 MT 運営委員会 | 12 新聞アート SP 体操 | 13 ゲーム 当事者会準備 | 14 お話と座ピクス 卓球 | 15 料理合同MT 映画鑑賞 |
| 16 | 17 | 18 囲碁教室 書道教室 | 19 編物教室 体操/音楽 | 20 囲碁教室 パソコン | 21 脳トレ 卓球 | 22 料理MT 11月サロンMT |
| 23/ 1-3時 家族会 30 | 24 | 25 ジャズピアノ カラオケ | 26 グッズメイク 体操/音楽 | 27 パソコン スポーツウエルネス吹矢 | 28 コミュ&認知 卓球 | 29 当事者会 絵を描こう |

<就労継続支援 B 型>

| 日 | 月 | 火★ | 水★ | 木★ | 金★ | 土★ |
|--------------------------|----|---|--------------------------|-------------------------------|----------------|------------------------|
| | | ★「夢市」は火～土曜日まで 10時～17時半 開店 プログラムの都合上、午後は閉店となる日があります | | | | 1 料理教室 |
| 2 NPO理事会 総会 | 3 | 4 販売&整備 販売&整備 | 5 受託作業/DD クッキー製造 SST | 6 販売&整備/ナスバ 午後休み | 7 SP 音楽 卓球 | 8 絵手紙/販売品 製作 販売&整備 |
| 9 | 10 | 11 販売&整備 運営委員会 | 12 受託作業/DD クッキー製造 SST | 13 販売&整備/DDクッ キー製造/受注作業/MT | 14 販売&整備 卓球 | 15 料理合同MT 映画鑑賞 |
| 16 | 17 | 18 販売&整備 販売&整備 | 19 受託作業/DD クッキー製造 SST | 20 販売&整備/DDクッ キー製造/受注作業/MT | 21 販売&整備 卓球 | 22 販売&整備 サロンMT |
| 23/ 1-3時 家族会 30 | 24 | 25 販売&整備 カラオケ | 26 受託作業/DD クッキー製造 SST | 27 販売&整備/DDクッ キー製造/受注作業/MT | 28 販売&整備 卓球 | 29 当事者会 絵を描こう/販売品製作 |

調布ドリームご利用ガイド

- *活動日:週5日(火～土)10時～15時。 送迎なし。 昼食は各自持参。
- *生活訓練プログラム(定員10名):卓球、音楽、認知リハ、パソコン、グッズメイク、ゲーム、絵手紙、編物、SST、絵画、新聞アート、書道、イトコサガシ、料理、スポーツ吹矢、カラオケ、ジャズピアノ、映画鑑賞、囲碁 etc.
- *就労継続支援 B 型プログラム(定員10名):『夢市』(犬用クッキーや自主作品の製造販売とリサイクル品等の販売)、パソコン・絵手紙・絵画などにおいて商品の開発、レクリエーション(卓球、カラオケ、映画鑑賞) etc.
- *共同プログラム:地域イベント参加、ドリームサロン開催、旅行
- *職員:<兼務>施設長1名、サービス管理責任者1名、事務員2名(非常勤) <生活訓練>支援員3名(常勤換算)
<就労継続支援 B 型>支援員2.2名(常勤換算)、職業指導員1名(常勤)
- *専門資格:作業療法士1名、介護福祉士1名
- *リハビリ講師:(卓球、編物、認知リハ、絵手紙、ゲーム、パソコン、絵を描こう、ジャズピアノ、新聞アート、吹矢、書道、囲碁)
- *ボランティア:一般ボランティア・家族ボランティアが、夢市・編物・卓球・料理などで活躍中。(ボランティア募集中)
- *ご利用には障害福祉サービス受給者証が必要です。(お住まいの各区市の障害福祉課に申請)
- *障害者手帳がなくても高次脳機能障害の医師の診断書がとれる方、また介護保険の第2号被保険者(40～65才未満)の方もご利用いただけます。
- *利用料は障害者総合支援法の規定に基づきます。所得により月額負担上限額があります。
- *随時ご相談を受け付けます。まずは見学にお出でください。不明な点は、その際にご相談ください。

編集後記 梅雨の季節となりました。わが家の犬たちは散歩が大好きなので、たとえ雨でも1日2回散歩させています。そんなときに大いに役立つのがスマホの雨雲レーダー。雨の時間帯を予測できるので、必須アイテムです(まさみ)

NPO法人高次脳機能障がい者活動センター調布ドリーム <http://www.chofudream.com>

(〒182-0036 調布市飛田給1-50-1、京王線「飛田給」駅北口徒歩5分

TEL/FAX: 042-444-3068

E-mail: info@chofudream.com

代表 吉岡千鶴子



調布ドリームでは、みんなが呼称を申告し、対等で打ち解けやすい呼び方を取り入れています