



2019年 ドリームごよみ 5月

高次脳機能障がい者活動センター 調布ドリーム

2019年5月10日発行

告知

第37回ドリームサロン

4月号でお知らせしました第37回ドリームサロンは、今月26日(日)12時半開場です。第一部講演会は、橋本圭司先生の「高次脳機能リハビリテーション ～子どもから高齢者まで～」です。地域の皆様も、ぜひ高次脳機能障害の理解を深めてください。



2019年4月のご報告



新ドリームお楽しみ会 4月6日(土)

(参加者：トレイニー 18名、ボランティア 3名、職員 8名)

新しいドリームには小さいながら各階にキッチンがついています。そこで少しでも設備に慣れるようにと、お楽しみ会では皆でカレーを作ってみることになりました。

用意されたルーは、カレー3種類と、辛いものが苦手な人のためにハヤシライスです。参加者は味の好みに合わせて4つの班に分かれて腕をふるいました。料理教室で鍛えているのでどの班も手際よく時間内に出来上がり、他の班のものも食べ比べをして賑やかでした。



「ジャワカレー班」

- *ひで 作って食べるのはおいしい！
- *ババ ピリッと辛くてココイチよりうまい！

「ハヤシライス班」

- *京 一番おいしかった
- *トムサン 大変おいしかったです

「こくまる中辛班」

- *みつ 最高に良かった。こくまる おいしー！
- *さいとう おいしかったです。2.5杯食べたよ。

「バーモント班」

- *みき いつも自分が作るよりおいしかったあ
- *むつ 最高に良かったです。楽しかったです。



カレーでお腹がいっぱいになった後は「ピンポン玉送り」と「玉入れ」に挑戦。簡単に見えて実はとても集中力が必要で、みんな真剣な表情で取り組んでいました。

チームワークの勝利【くの/トレイニー】

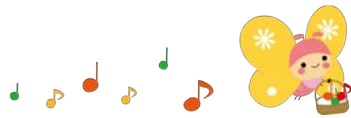
私のチームはハヤシライスを担当をしました。

チームがとても良くまとまっていて、美味しかったようで完食しました。ハヤシライスの他にカレーがありました。が辛さも、色々変えて好みのものを選んで好評でした。

レクレーションとして、ピンポン玉を手渡していくゲームをしたのですが、皆さん、真剣に集中しながらも、楽しんでいました。そっと手渡すのに苦労したが、チームワークが良くて勝ちました。



絵手紙



コーチのエイ子さんは、調布ドリームが自主グループとして活動していた頃からずっとトレイニーを見守ってくださっています。出来上がったトレイニーの絵手紙は、絵葉書として就労継続B型のショップ「夢市」でも販売されています。

『絵手紙でふり返るドリーム』【エイ子/コーチ】

『春の元気なドリームが一番です』。4月の絵手紙は、引っ越したばかりの13日、荷物の整理なども不十分な中でのスタートでした。しかしトレイニーたちはそんなこと関係ない！初めてのちぎり絵に興味しんしん、生活訓練と就労B型の二つのグループが和気あいあいと取り組んで、素晴らしい絵手紙が完成しました。

そう言えば4月から事業所としてスタートする直前の2011年3月の絵手紙は忘れることが出来ません。いざ感想を聞こうという時に、突然グラッ！東日本大地震が起き、絵手紙どころではなくなりました。あれから8年、ずっと絵手紙を続けてこられたのも、トレイニーの意欲とスタッフの協力があつたからです。

『やり始めたら最後まで』『ありのまま、生きる姿が今の僕』。東京五輪が決定した時、『7年後までバリバリの現役で生きてるぞ』。夏には『涼やかに軽やかに生きよう』。秋は『イガイガした心をおだやかに』と栗を描きました。これからも『むずかしいことをあきらめないで頑張ろう』。トレイニーのことばでつづったドリームです。



防災訓練 4月24日(水)

(参加者：トレイニー 14名、ボランティア 2名、職員 12名)

防災訓練は毎年2回以上開いてきましたが、今回は新ドリームに移転したこともあり、地震を想定した避難訓練に新たな気持ちで取り組みました。実際に取り組んでみていろいろ発見もあり、有意義な訓練となりました。

「新ドリームでの防災訓練」【さん/職員】

4月24日(水)新しいドリームで震度4の地震を想定して避難訓練をしました。調布消防署に下記のような内容で自衛消防訓練報告書を提出しました。

『目的』

新しいビルの避難経路を確認し、災害に備えて少しでも落ち着いて避難ができるようにすること。また自分の命を守るため、指示者の話をよく聞くように意識すること。

『訓練』

- 1) ドリームの室内で頭を保護して机の下に入る。
- 2) 職員の指示でヘルメットを着用、その後避難通路より外に出る。
- 3) 施設外で人数の確認と全員の怪我の有無を確認する。

『感想と対策』

- ① 避難出口が開かなかっただろう。⇒職員が必ず出入口を確保する。
- ② ヘルメット(折り畳み式)の着用がうまくできなかった。⇒再度練習し全員上手に組み立てることができた。
- ③ 火事や水害の時はどうしよう。⇒次回に訓練する。



夢市だより

【ムーラン/職員】

4月からリサイクルショップ「夢市」は火曜日から土曜日まで、午前10時～午後5時30分までの営業となりました。夕方の買い物ついでに立ち寄ってくださるお客様もいて、お陰様でまずまずの滑り出しをしています。

寄付品の受付も再開しましたが、前の夢市以上にストックしておく場所が少ないため、季節を先取りするものや新品または新品同様の品に限らせていただいています。皆さまご協力よろしくお願いします。



◆ご見学・ご来所など◆ 4月12日(金): シエル相談支援センター相談員管理者の方がご挨拶と相談来所。13日(土)am: 橋本クリニックから聞いて渋谷区の当事者の方がご家族と共に面談と体験見学。13日(土)pm: 杏林大学医学部付属病院ワーカーさんご紹介で調布市の当事者の方がご家族と共に面談と体験見学、18日よりご利用開始。 24日(水): 国立障害者リハビリセンター研究所職員中山氏と木下氏が、トレイニーのスマホアプリ導入指導のため来所。 25日(木): 府中市地域生活支援センターあけぼのからご紹介の当事者の方がご家族と共に面談と体験見学。 26日(金): 八王子の当事者の方が南多摩高次脳機能障害支援センター職員と共に面談と体験見学。

◆ご寄付など◆ 4月17日(水)に編み物教室のコーチの皆様より、18日(木)にご家族の佐藤様より、お祝い金をいただきました。ご支援ありがとうございます。ご趣旨を生かして大切にに使わせていただきます。

◆ご寄付よろしくお願ひします◆ ご寄付の振込先 郵便局 00180-9-651828 「調布ドリーム」

※通信欄に「寄付」と明記の上、ご氏名、ご住所、お電話番号をご記入ください。追って領収書を送らせていただきます。またドリームごよみにお名前を掲載させていただきますので、匿名ご希望の方は、その旨も通信欄にご記入をお願い申し上げます。

◆東京都の高次脳機能障害専用電話のご紹介◆

・東京都心身障害者福祉センター 電話 03-3235-2955 FAX 03-3235-2957
月～金曜日 9時～12時、13時～16時(祝日・年末年始を除く)

・とうきょう高次脳機能障害インフォメーション <http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/shinsho/kojino/index.html>

5月の予定 (都合により変更もあります) ボランティア募集中

<生活訓練>

日	月	火	水	木	金	土
火～土曜日: 10時～15時 10時:ラジオ体操			1 料理 MT 体操 / 音楽	2 パソコン 午後休み	3	4
5 子どもの日	6	7 囲碁教室 運営委員会	8 新聞アート SP体操	9 パソコン ゲーム	10 当事者会準備 ポッチャ&バドミントン	11 絵手紙 認知リハ
12	13	14 料理合同 MT 囲碁教室	15 編物教室 体操 / 音楽	16 囲碁教室 パソコン	17 脳トレ 卓球	18 料理 MT 映画鑑賞
19	20	21 サロン合同 MT 書道教室	22 グッズメイク サロンリハーサル	23 パソコン スポーツウエルネス吹矢	24 コミュ&認知 卓球	25 絵を描こう 当事者会
26 第37回ドリームサロン	27	28 振り替え休日	29 グッズメイク 体操 / 音楽	30 パソコン SST	31 料理の買物 卓球	MT: ミーティングの略 SST: 社会生活技能訓練

<就労継続支援 B 型>

日	月	火★	水★	木★	金★	土★
★「夢市」は火～土曜日まで 10時～17時半 開店 プログラムの都合上、午後は閉店となる日があります			1 販売&整備/DD クッキー製造 SST	2 販売&整備/受注作業 午後休み	3	4
5 子どもの日	6	7 販売&整備 運営委員会	8 受託作業/DD クッキー製造 SST	9 販売&整備/DDクッキー製造/受注作業/MT	10 販売&整備 ポッチャ&バドミントン	11 絵手紙/販売品 製作 販売&整備
12	13	14 料理合同 MT 販売&整備	15 受託作業/DD クッキー製造 SST	16 販売&整備/DDクッキー製造/受注作業/MT	17 販売&整備 卓球	18 販売&整備 映画鑑賞
19	20	21 サロン合同 MT 販売&整備	22 受託作業/DD サロンリハーサル	23 販売&整備/DDクッキー製造/受注作業/MT	24 販売&整備 卓球	25 絵を描こう/販売 品製作 当事者会
26 第37回ドリームサロン	27	28 振り替え休日	29 受託作業/DD クッキー製造 SST	30 販売&整備/DDクッキー製造/受注作業/MT	31 販売&整備 卓球	

調布ドリームご利用ガイド

- *活動日: 週5日(火～土)10時～15時。 送迎なし。 昼食は各自持参。
- *生活訓練プログラム (定員 20名): 卓球、音楽、認知リハ、パソコン、グッズメイク、ゲーム、絵手紙、編物、SST、絵画、新聞アート、書道、イトコサガシ、料理、スポーツ吹矢、カラオケ、ジャズピアノ、映画鑑賞、囲碁 etc.
- *就労継続支援 B 型プログラム (定員 20名): 『夢市』(犬用クッキーや自主作品の製造販売とリサイクル品等の販売)、パソコン・絵手紙・絵画などにおいて商品の開発、レクリエーション(卓球、カラオケ、映画鑑賞) etc.
- *共同プログラム: 地域イベント参加、ドリームサロン開催、旅行
- *職員: <兼務>施設長1名、サービス管理責任者1名、事務員2名(非常勤) <生活訓練>支援員3名(常勤換算)
<就労継続支援 B 型>支援員2.2名(常勤換算)、職業指導員1名(常勤)
- *専門資格: 作業療法士1名、介護福祉士1名
- *リハビリ講師: (卓球、編物、認知リハ、絵手紙、ゲーム、パソコン、絵を描こう、ジャズピアノ、新聞アート、吹矢、書道、囲碁)
- *ボランティア: 一般ボランティア・家族ボランティアが、夢市・編物・卓球・料理などで活躍中。(ボランティア募集中)
- *ご利用には障害福祉サービス受給者証が必要です。(お住まいの各区市の障害福祉課に申請)
- *障害者手帳がなくても高次脳機能障害の医師の診断書がとれる方、また介護保険の第2号被保険者(40～65才未満)の方でもご利用いただけます。
- *利用料は障害者総合支援法の規定に基づきます。所得により月額負担上限額があります。
- *随時ご相談を受け付けます。まずは見学にお出でください。不明な点は、その際にご相談ください。

編集後記 2020 東京五輪のチケット予約が始まりましたね。ネットでアクセスしてみましたが、集中しているためか、なかなかつながりません。抽選運のない私は、きっとハズレるだろうと思ながらもネットにトライ中です(まさみ)

NPO法人高次脳機能障がい者活動センター調布ドリーム <http://www.chofudream.com>

(〒182-0036 調布市飛田給1-50-1、京王線「飛田給」駅北口徒歩5分

TEL/FAX: 042-444-3068

E-mail: info@chofudream.com

代表 吉岡千鶴子



調布ドリームでは、みんなが呼称を申告し、対等で打ち解けやすい呼び方を取り入れています