



2019年 ドリームごよみ 3月

高次脳機能障がい者活動センター 調布ドリーム

2019年3月10日発行

2019年2月のご報告

パラアート展 2019 ～ CHOFU(調布)fufu(布々) 2月15日(金)

2月15日(金)午後は久しぶりの全員外出でした。行先は、調布市文化会館たづくりで開かれていた『パラアート展』で、ドリームのプログラム(新聞アート、絵手紙、絵を描こう)で作った作品も数多く展示されていました。

【まり/新聞アートコーチ】

15日の夕方、たづくりの展示を見てきました。「調布の花」ステキなタイトルに嬉しくなりました。タイトルのこととかつい忘れてしまってもそのおかげでステキなタイトルになり良かったと思っています。

会場作りも、去年に比べ主催者の思いが感じられました。このような場に発表できることは、 트레이ニーだけでなく、指導する側にも励みになります。来年の展示を目指して楽しく制作を進めていきたいと思っています。

【K/ボランティア】

会場に入った瞬間、作品の数の多さと多様性に圧倒されました。共同で作ったドリームの作品は、創造性が高く、友情と団結があってこそ可能になったと思います。

改めて地域には多くの仲間がいることを実感しました。地域の仲間との輪をさらに深めてゆけたらいいなと思いました。大成功、魅力的なパラアート展でした。

【ゆえこ/ボランティア】

どの作品も工夫されていてすてきでした。ペットボトルを貼った作品が印象深かったです。面白いアイデアだと思いました。写真では、色々な施設やその活動を知ることができ勉強になりました。



<当日のアンケートより>

Q1 全体の印象と感想

いが：素敵な作品ばかりで「すごいなあ」と思いました。

くの：ドリームと他のグループの作品が見られて良かった

NAK：良い”場”だと思います。作品を人に観られる”場”は必要です。

ひで：個人の強さと調和を感じる



京：すごいっばいあって、他もすてきだった。

ババ：個々の才能を強く感じました。

Q 2 調布ドリームの作品の印象と感想 (自分の作品はありましたか?)



コーン：自分の作品を見て、がんばったなと思った

ゴー：一番良かったと思います。(自分の作品もありました)

みつ：私は「たらばガニ」と「ゆうやけ雲をとんだから、とんだから」の2つを出しました。ちょっとはずかしかった!!でもちょっとうれしいね。

まこ：自分のは11階にハガキがあった(絵手紙)上手にかざってあった。

みき：すごい凝ったのもあってすごいと思った

ひで：みんなけっこうやる時はやるものだ!!

ババ：ありました。遠目で見たら意外にうまい



Q 3 その他 (発見したことなど)

京：こまかいなあと感心した。

さいとう：ほかの人の絵が大変うまかったので、自分も絵の教室に行ってもっとうまくかきたいです。

みつ：他の作品がほんとうにキレイでとても楽しく、そして良いたいけんをしました。こんなにすばらしい作品ばかりで、とてもおどろきました。次回もぜひ見てみたいと思いました。

NAK：もっと一般の方々にも評価を頂けると良いかと思います。

ひで：多くの人に見てもらいたい!!



書道教室

【れい/コーチ】



ドリームの書道講師を始めて3年になります。何を書くかは自由です。お手本の中から選んだり、新聞の記事の中から熟語を選んだり、その時の気持ちを書いたり皆さん何を書くのかいつも楽しみです。大胆な字や、力強い字、繊細な字、優しい字とそれぞれ個性があり、書いていると次は次はと欲が出て、何枚も何枚も練習して書けた作品はとてもお上手です。たまに絵を書く方もいたりして(笑)

私も教えられることがありますし、何より皆さんの達成感のある笑顔を見るだけでいつも癒されています。「墨の香りがいいですね!」とひでさん。筆を動かしながらゆったりまったりと気持ちを落ち着かせるのっていいですよ。

【みき/トレイニー】

白抜き文字もおもしろかった。みんなの最初は知らないけど、それぞれ上達しているような気がします。

【きょう/トレイニー】

書道は難しいけど楽しいです。今度の漢字は画数が多いから、いまいちだった。来月はがんばろう。





リサイクルショップ「夢市」新装開店のお知らせ

昨年より準備を進めてきました調布ドリームの移転が4月1日(月)に決まり、新しく生活訓練事業、就労継続支援B型事業が、各定員20名ずつで新スタートします。

それに伴いリサイクルショップ「夢市」も下記のように、営業時間を午前10時から午後5時半まで延長して新装開店いたします。どうぞ新しい「夢市」をよろしくお願ひします。

| | | |
|------------------|----------|----------------|
| 3月27日(水) | 10時～15時 | 現在の夢市での営業最終日 |
| 3月28日(土)～4月4日(木) | | 移転のため休業 |
| 4月5日(金) | 10時～17時半 | 「夢市」リニューアルオープン |

営業日：毎週火曜日から土曜日まで(日曜・月曜休み)
10時～17時半

場所：飛田給駅北口より徒歩5分。旧甲州街道沿い
(地図参照)

住所：調布市飛田給1-50-1
電話 042-444-3068

ご寄付のお願い

ご家庭でお使いにならない品物のご寄付受付を再開いたします。

勝手ながら新品(または新品同様の品)、衣類は春夏物をよろしくお願ひします。



◆**ご見学・ご来所など**◆1月26日(土)：調布市より当事者の方、当事者会参加。引き続き2月6日(水)体験見学。12日(火)：府中市地域支援センターあけぼの職員と研修生がトレイニーのモニタリングのために来所。19日(火)：小金井市より当事者の方とご家族が体験見学。21日(木)・23日(土)当事者の方一人で体験見学。多摩市社協あんど職員の方、見学来所。23日(土)：当事者の方、当事者会参加と相談で来所。

◆**ご寄付など**◆2月22日(金)にご家族の児玉様より移転に向けてご寄付をいただきました。ご支援ありがとうございました。ご趣旨をいかして大切に使用させていただきます。

◆**ご寄付よろしくお願ひします**◆ **ご寄付の振込先 郵便局 00180-9-651828 「調布ドリーム」**

※通信欄に「寄付」と明記の上、ご氏名、ご住所、お電話番号をご記入ください。追って領収書を送らせていただきます。またドリームごよみにお名前を掲載させていただきますので、匿名ご希望の方は、その旨も通信欄にご記入をお願ひ申し上げます。

◆**東京都の高次脳機能障害専用電話のご紹介**◆

・東京都心身障害者福祉センター 電話 03-3235-2955 FAX 03-3235-2957
月～金曜日 9時～12時、13時～16時(祝日・年末年始を除く)

・とうきょう高次脳機能障害インフォメーション <http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/shinsho/kojino/index.html>

3月の予定 (都合により変更もあります) ボランティア募集中

<生活訓練>

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------------------------|----|-----------------------------|----------------------|-------------------|---------------------|----------------------|
| 火～土曜日: 10時～15時 10時:ラジオ体操 | | MT:ミーティングの略 SST:社会生活技能訓練 | | | 1 料理の買い物 卓球 | 2 料理教室 |
| 3 | 4 | 5 囲碁教室 認知リハ | 6 グッズメイク 体操 / 音楽 | 7 パソコン 午後休み | 8 5月のサロンMT 卓球 | 9 絵手紙 当事者会準備 |
| 10 | 11 | 12 当事者研究の紹介 運営委員会 | 13 新聞アート SP体操 | 14 囲碁教室 パソコン | 15 脳トレ 卓球 | 16 当事者研究の 紹介 映画鑑賞 |
| 17 13-15時 家族会 | 18 | 19 認知リハ 書道教室 | 20 編物 体操 / 音楽 | 21 通所道順実踏 ゲーム | 22 5月のサロンMT 卓球 | 23 絵を描こう 当事者会 |
| 24 /31 | 25 | 26 ジャズピアノ カラオケ | 27 グッズメイク 体操 / 音楽 | 28 パソコン スポーツ吹矢 | 29 午前休み 新ドリームの見学 | 30 21 日振替休日 |

<就労継続支援 B 型>

| 日 | 月 | 火★ | 水★ | 木★ | 金★ | 土★ |
|---|----|----------------------|--------------------------|---------------------------------|------------------------|---------------------------|
| ★「夢市」は火～土曜日まで 10時～15時開店 プログラムの都合上、午後は閉店となる日があります | | | | | 1 販売&整備 ポッチャ&バドミントン | 2 料理教室 |
| 3 | 4 | 5 販売&整備 販売&整備 | 6 受託作業/DD クッキー製造 SST | 7 販売&整備/DD クッキー製造 午後休み | 8 5月のサロンMT 卓球 | 9 絵手紙 / 販売品 製作 販売&整備 |
| 10 | 11 | 12 当事者研究の紹介 運営委員会 | 13 受託作業/DD クッキー製造 SST | 14 販売&整備/DDクッ キー製造 / 受注作業/MT | 15 販売&整備 卓球 | 16 当事者研究の 紹介 映画鑑賞 |
| 17 13-15時 家族会 | 18 | 19 販売&整備 販売&整備 | 20 受託作業/DD クッキー製造 SST | 21 通所道順実踏 受注作業 / MT | 22 5月のサロンMT 卓球 | 23 絵を描こう / 販売 品製作 当事者会 |
| 24 /31 | 25 | 26 販売&整備 カラオケ | 27 受託作業/DD クッキー製造 SST | 28 商品の片づけ 片付け / MT | 29 午前休み 新ドリームの見学 | 30 21 日振替休日 |

調布ドリームご利用ガイド

- *活動日: 週5日(火～土)10時～15時。 送迎なし。 昼食は各自持参。
- *生活訓練プログラム(定員10名): 卓球、音楽、認知リハ、パソコン、グッズメイク、ゲーム、絵手紙、編物、SST、絵画、新聞アート、書道、イトコサガシ、料理、スポーツ吹矢、カラオケ、ジャズピアノ、映画鑑賞、囲碁 etc.
- *就労継続支援 B 型プログラム(定員10名): 『夢市』(犬用クッキーや自主作品の製造販売とリサイクル品等の販売)、パソコン・絵手紙・絵画などにおいて商品の開発、レクリエーション(卓球、カラオケ、映画鑑賞) etc.
- *共同プログラム: 地域イベント参加、ドリームサロン開催、旅行
- *職員: <兼務>施設長1名、サービス管理責任者1名、事務員1名(非常勤) <生活訓練>支援員3名(常勤2名・非常勤1名) <就労継続支援 B 型>支援員3名(常勤2名・非常勤1名)、職業指導員1名(非常勤)
- *専門資格: 作業療法士1名
- *リハビリ講師: (卓球、編物、認知リハ、絵手紙、ゲーム、パソコン、絵を描こう、ジャズピアノ、新聞アート、吹矢、書道、囲碁)
- *ボランティア: 一般ボランティア・家族ボランティアが、夢市・編物・卓球・料理などで活躍中。(ボランティア募集中)
- *ご利用には障害福祉サービス受給者証が必要です。(お住まいの各区市の障害福祉課に申請)
- *障害者手帳がなくても高次脳機能障害の医師の診断書がとれる方、また介護保険の第2号被保険者(40～65才未満)の方もご利用いただけます。
- *利用料は障害者総合支援法の規定に基づきます。所得により月額負担上限額があります。
- *随時ご相談を受け付けます。まずは見学にお出でください。不明な点は、その際にご相談ください。

編集後記 いつもより春が早くやってきそうですね。しかし、花粉はいつもと同じ、いや去年以上にたくさん飛散しているような気がします。今年はなぜか目がとても痒い。この痒さがおさまるまで春を楽しめそうにありません(まさみ)

NPO法人高次脳機能障がい者活動センター調布ドリーム <http://www.chofudream.com>

(〒182-0036 調布市飛田給2-22-7 TBKビル1階、京王線「飛田給」駅南口徒歩1分)

TEL/FAX: 042-444-3068

E-mail: info@chofudream.com

代表 吉岡千鶴子



調布ドリームでは、みんなが呼称を申告し、対等で打ち解けやすい呼び方を取り入れています