



2018年 ドリームごよみ 10月

高次脳機能障がい者活動センター 調布ドリーム

2018年10月10日発行

予告

第36回ドリームサロン

～高次脳機能障害を 知ろう、語ろう、もっと身近に～

●日時：平成30年11月24日(土) PM1:00～4:30

●会場：東京都多摩障害者スポーツセンター

住所：東京都調布市西町376-3 (味の素スタジアム内の室内施設)

交通：京王線飛田給駅北口 無料送迎バス有 (毎時10分・40分にバス発車)

※無料駐車場あり

**第1部 講演 「自分がしたいことを実現する」
～本人の主体性を配慮する～**

講師：長谷川 幹氏

(三軒茶屋リハビリテーションクリニック院長/日本脳損傷者ケアリング・コミュニティ学会代表)



第2部 当事者と共に語り合おう！

※事前に Fax またはメールにてお申し込みください(最終ページ下段) 調布ドリームまで。
件名に「ドリームサロン申し込み」と記入してください。



2018年9月のご報告



第7回ほっとハート 9月1日(土)

「ほっとハート」とは、調布市・府中市・多摩市の三市合同の障害福祉施設等オリジナル製品販売会です。ここ2年ほどは会場が遠かったため、ドリームの参加は久しぶりでした。

当日は雨の予報の中、天気も持ち大盛況でした。ドリームはリサイクル品とワッフルを販売。暑い一日でしたが、場所も良かったためかお客さんもたくさん来てくださりワッフルは完売、リサイクル品の売上も好調でした。



参加トレイニーの感想（運営委員会にて）

- *ワッフルがたくさん売っていた。（トムサン）
- *唐揚げと焼きそば（300円）を食べた。（えの）
[メモリーノートより]
- *ワッフル班の最後のグループだったので、『完売コール』ができて美味しいとこどりだった。皆さんのおかげです。（ババ）
- *販売がすごく楽しかった。テント内は暑くて疲れたが楽しかった。やりがいがあった。（みつ）
- *いやあ暑かったですね。見知らぬ人とふれあいがあるのも面白かった。（ひで）
- *駅前にあれだけ広いスペースがあるのは珍しい。人も集まりやすくてよかった。（山）



当事者会 9月29日（土）

（参加者：トレイニー生活訓練 5名、就労継続支援 B型 11名、就労した元トレイニー 1名）

ドリームの当事者会は、あらかじめ準備会でテーマを出し合い、当日はそのテーマに沿ってフリーディスカッションをしています。会を首尾よく進めるために係を決めています。

メール通知：みつ
司会：山（前半）
 にご（後半）
タイムキーパー：トムサン
お茶：くの・真左
カメラ：チャー坊
まとめ：コーン

【話し合いのテーマ（抜粋）】

①どんな気持ち（目的）で当事者会に来ているか？（提案者まこ）

まこ：みんなの意見を直接聞くため

みき：（初めて参加して）すごく参考になった。

みつ：意見のぶつかり合いがあるともっと良い。

ひで：考えたり、話すことは人間の特許。それを使えるのが良いこと。

にご・あり：プログラムだから参加している。楽しい。参考になった。

②自分の障害を明確に言えるようになるにはどうしたらいいか？（提案者ババ）

ババ：障害を知らないで仕事を続けていてトラブルがあった。診断されてからも自覚がなかったが、ドリームに来て障害のことが分かってきた。きちんと障害のことを伝えていればトラブルはなかったかもしれないが、それを言えなかったのは過去のことやプライドがあったからだと思う。また高次脳は見えない障害なので伝えるのが難しい。

りきどう：書くことで頭の整理ができて、そのうち言えるようになる。

いがどん：分かる範囲で言えるように頑張っている。記憶障害があるので、ノートにお手伝いしてもらっている。でも書いたら満足して見直していない。

チャー坊：発症して15年。発症してすぐには言葉が全く話せなかった。メモして見せた。

山：自分の障害を答えられないときどうするかが大事だと思う。自分の障害についてわかる人に聞いてみる。2-3才の頃頭を打ったのが原因だが、高次脳と分かったのはここ1、2年前。ドリームに来て皆さんの意見を参考にしている。



絵を描こう

絵を描こうのコーチやっちゃんがお休みの間、以前プログラムを担当してくださっていたようこさんが来てくださいました。

久しぶりの再会で【高原ようこさん/コーチ】

皆さまご無沙汰いたしました。以前、絵を描こうを担当していましたようこです。まだ、福祉センターでやっていたころです。

このたび、8月と9月、ひさしぶりに仲間に入れていただきました。あのころからの顔のわかる方は、さとしんさん、すすむさん、かずさん、だけでしたね。8月は青いボトルとぶどうなどを描きました。青いびんに入れておいた水はヒーリング効果があるような気がしていつも飲んでいます。青は空と海の色、絵の具を塗るのも楽しいですね。9月は自分の手と、自分の靴を鉛筆で写生しました。いつもお世話になっている手と靴、身近なモチーフでした。2回とも、皆さん集中してしっかりみつめて取り組んでくださってうれしかったです。お世話になりました。ありがとうございました！



~~~~絵手紙~~~~



夢市だより

【いがどん/トレイニー】

新しい仕事として、メール便を10月から毎週水曜日に行く事になりました。仕事の内容は、調布市役所1階のメール室から書類の入った鞆を教育会館や「たづくり」の各部署に届け、書類の入った鞆を受け取ってくる仕事です。9月にくすのき作業所から引き継ぎを3回行いました。手順書を作ってミスの無い様に気を付けています。初めてのお仕事なので、解らない事ばかりですが、頑張りたいと思っています。

またポケットティッシュにチラシを入れるお仕事を頂けたので、みんなで頑張りました。チラシを折らないように丁寧に入れられるように、みんなで作業を行いました。1960個作りました。

食器市が10月23日(火)から始まります。お客様がいらして下さるように、今からみんなで準備をしています。たくさん売れるといいと期待しています。

「西部ふれあいのつどい」も10月14日(日)にあります。手作り品の販売をします。たくさん売れるといいなと思っています。皆さんも買いにいらして頂けると嬉しいです。宜しくお願いします。

◆ご見学・ご来所など◆ 9月11日(火)：府中市より当事者と家族の方、地域支援センターあけぼの職員と共に来所見学。

26日(水)：西武学園医学技術専門学校 言語聴覚学科 教務の方ご見学。

◆ご寄付よろしくお願ひします◆ ご寄付の振込先 郵便局 00180-9-651828 「調布ドリーム」

※通信欄に「寄付」と明記の上、ご氏名、ご住所、お電話番号をご記入ください。追って領収書を送らせていただきます。またドリームごよみにお名前を掲載させて頂きますので、匿名ご希望の方は、その旨も通信欄にご記入をお願い申し上げます。

◆東京都の高次脳機能障害専用電話のご紹介◆

・東京都心身障害者福祉センター 電話 03-3235-2955 FAX 03-3235-2957

月～金曜日 9時～12時、13時～16時(祝日・年末年始を除く)

・とうきょう高次脳機能障害インフォメーション <http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/shinsho/kojino/index.html>

10月の予定 (都合により変更もあります) ボランティア募集中

<生活訓練>

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 囲碁教室 認知リハ	3 卓球交流会準備 体操 / 音楽	4 パソコン 午後休み	5 料理の買物 卓球交流会	6 料理教室
7	8	9 SST 運営委員会	10 グッズメイク 体操 / 音楽	11 囲碁教室 パソコン	12 サロンMT 卓球	13 絵手紙 西部つどいMT
14 <small>西部ふれあいのつどい</small>	15	16 振替休日	17 編物教室 体操 / 音楽	18 パソコン ゲーム	19 音楽 卓球	20 当事者会準備 映画鑑賞
21	22	23 認知リハ 書道教室	24 新聞アート 体操	25 パソコン スポーツ吹矢	26 脳トレ 卓球	27 絵を描こう 当事者会
28 <small>13-15時 家族会</small>	29	30 囲碁教室 カラオケ	31 グッズメイク 体操 / 音楽	火～土曜日：10時～15時 10時：ラジオ体操		MT：ミーティングの略 SST：社会生活技能訓練

<就労継続支援 B 型>

日	月	火★	水★	木★	金★	土★
	1	2 販売&整備 販売&整備	3 受託作業/DD クッキー製造 SST	4 受注作業/MT 午後休み	5 販売&整備 卓球交流会	6 料理教室
7	8	9 販売&整備 運営委員会	10 DDクッキー製造 SST	11 DDクッキー製造 受注作業/MT	12 受託作業/サロ ンMT 卓球	13 絵手紙/販売品 製作 西部つどいMT
14 <small>西部ふれあいのつどい</small>	15	16 振替休日	17 受託作業/DD クッキー製造 SST	18 DDクッキー製造 受注作業/MT	19 音楽 卓球	20 販売&整備 映画鑑賞
21	22	23 販売&整備 販売&整備	24 受託作業/DD クッキー製造 SST	25 DDクッキー製造 受注作業/MT	26 販売&整備 卓球	27 絵を描こう/販売 品製作 当事者会
28 <small>13-15時 家族会</small>	29	30 販売&整備 カラオケ	31 受託作業/DD クッキー製造 SST	★「夢市」は火～土曜日まで 10時～15時開店 プログラムの都合上、午後は閉店となる日があります		

調布ドリームご利用ガイド

- *活動日：週5日(火～土)10時～15時。送迎なし。昼食は各自持参。
- *生活訓練プログラム(定員10名)：卓球、音楽、認知リハ、パソコン、グッズメイク、ゲーム、絵手紙、編物、SST、絵画、新聞アート、書道、イトコサガシ、料理、スポーツ吹矢、カラオケ、ジャズピアノ、映画鑑賞、囲碁 etc.
- *就労継続支援 B 型プログラム(定員10名)：『夢市』(犬用クッキーや自主作品の製造販売とリサイクル品等の販売)、パソコン・絵手紙・絵画などにおいて商品の開発、レクリエーション(卓球、カラオケ、映画鑑賞) etc.
- *共同プログラム：地域イベント参加、ドリームサロン開催、旅行
- *職員：<兼務>施設長1名、サービス管理責任者1名、事務員1名(非常勤) <生活訓練>支援員4名(常勤2名・非常勤2名) <就労継続支援 B 型>支援員3名(常勤2名・非常勤1名)、職業指導員1名(非常勤)
- *専門資格：作業療法士1名、社会福祉士1名
- *リハビリ講師：(卓球、編物、認知リハ、絵手紙、ゲーム、パソコン、絵を描こう、ジャズピアノ、新聞アート、吹矢、書道、囲碁)
- *ボランティア：一般ボランティア・家族ボランティアが、夢市・編物・卓球・料理などで活躍中。(ボランティア募集中)
- *ご利用には障害福祉サービス受給者証が必要です。(お住まいの各区市の障害福祉課に申請)
- *障害者手帳がなくても高次脳機能障害の医師の診断書がとれる方、また介護保険の第2号被保険者(40～65才未満)の方もご利用いただけます。
- *利用料は障害者総合支援法の規定に基づきます。所得により月額負担上限額があります。
- *随時ご相談を受け付けます。まずは見学にお出でください。不明な点は、その際にご相談ください。

編集後記 10月下旬に、Tリーグという卓球リーグが日本でスタートします。サッカーのJリーグのようなものです。テレビでも放映する予定ですので、今まで以上に卓球の試合を観ることが出来ます。ぜひ視聴して下さい！(まさみ)

NPO法人高次脳機能障がい者活動センター調布ドリーム <http://www.chofudream.com>

(〒182-0036 調布市飛田給2-22-7 TBKビル1階、京王線「飛田給」駅南口徒歩1分)

TEL/FAX: 042-444-3068

E-mail: info@chofudream.com

代表 吉岡千鶴子



調布ドリームでは、みんなが呼称を申告し、対等で打ち解けやすい呼び方を取り入れています