



2018年 ドリームごよみ 7月

高次脳機能障がい者活動センター 調布ドリーム

2018年7月10日発行



2018年6月のご報告



大洗・涸沼旅行 6月12日(火)～13日(水)

【ババちゃん／トレイニー】

私のドリーム旅行は、今年で3度目になります。

大きな渋滞もなくアクアワールド大洗に到着しました。多くの魚やイルカ等のショーに、自然と笑顔がこぼれました。宿泊先のいこいの村涸沼は沼が一望でき、温泉でゆっくり疲れを癒し、夕食後のビンゴ大会では大いに盛り上がりました。

翌朝の食事はバイキング方式で、しかも名産品のメロンが並んでいました。もちろん好きなだけ食べました。私が特に楽しみにしていたグラウンドゴルフが好天に恵まれ実現しました。パターゴルフの少し大きい

位を考えてましたが意外に広く、コースも天然芝で、プレイしても体に大きな負担がかからずテンションが上がり通しでした。(注：ババちゃんはホールインワンを実現！皆の賞賛を浴びました。)

気持ちの良い汗を流した後にサプライズが…！雨天時に予定していた「めんたいパーク」に立ち寄ることになり、めんたいソフトで有終の美！

今年もとても思い出に残る楽しい旅行でした。『ドリーム旅行 半端ないー』

●1日目 6月12日(火)



【アクアワールド大洗】 グループ行動で3時間かけて回り、イルカのショーなど楽しみました。

●2日目 13日(水)



【グラウンドゴルフ大会】

グループ優勝と個人優勝をかけて8ホールをラウンドし、おおいに盛り上がりました。



【めんたいパーク】

雨天時だけの予定でしたが、希望が多く、急ぎょ短時間立ち寄りしました。



帰りのバスの中やインタビューで声を拾いました

*ビデオを回しながら、いつも思うことは、皆さん年々進化しているということ。特にのりさんが素晴らしく、ラジオ体操もゴルフもしっかり参加していて。旅行の印象的な出来事の一つです。(にしやん／ボランティア)

*グラウンドゴルフ、初めてでとても楽しかった。機会があればまたやりたいです。(真左さん／トレイニー)

*足の調子が良くなかったので、グラウンドゴルフが楽しめるかどうか不安がありました。しかし最初のホールでムーランさんがミラクルショット（まるで玉突きのように前の人のボールをいくつも弾き飛ばした！）に、チームみんなで大笑い♪吹っ切れて楽しむことができました。(やまちゃん／トレイニー)

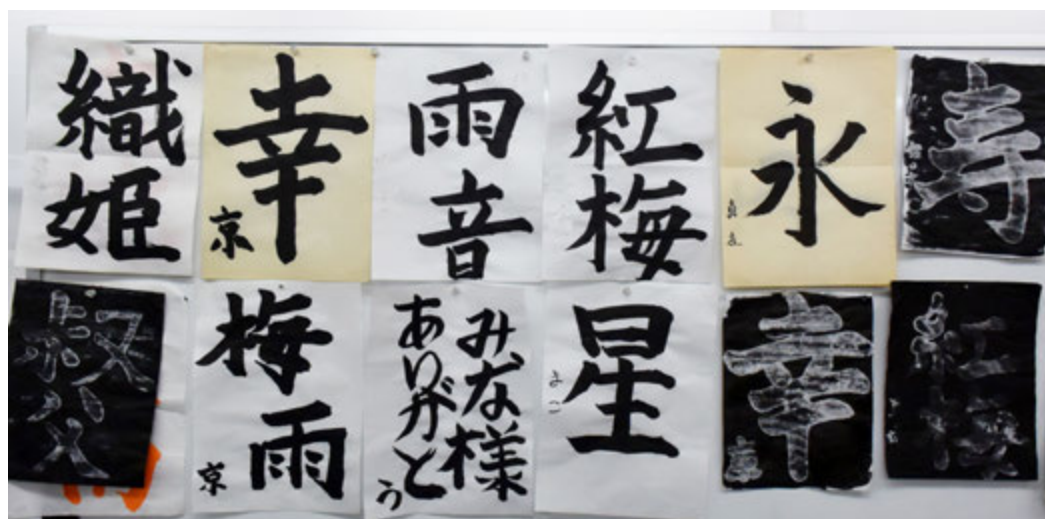
*初めての参加で不慣れな中、楽しもうと一生懸命だった。特にゴルフは面白くてよかった。(のぶくん／家族)

*昨年に続き2回目の参加だった。昨年と違った趣向で楽しかった。(せいじさん／家族)

*二日間ありがとうございました。騒いだおかげでめんたいパークに立ち寄れてとても幸せ！爆買いをしましてお金が足りなくなってどうやって帰ろうかと思っています。(コーンママ／家族)

*グラウンドゴルフ、とても楽しかった。なごちゃんの指導の下、頑張りました。みっちゃんと同じ33点で、親子対決決着は今後に持ち越しです。(みつママ／家族)

書道



夢市だより

6月16日（土）に富士見地域福祉センターで開かれた「富士見ふれあいのつどい」には、残念ながら一泊旅行の日程と近く、今年もドリームとしては参加できませんでした。しかし『かっちゃんの消しゴムハンコ』のコーナーはお祭りに欠かせないからと実行委員会からオファーがあり、今年も出店。評判がよく、お昼を食べる暇もないくらいだったそうです。



高次脳機能障害を知ろう 語ろう もっと身近に! 第35回ドリームサロン

◆日時: 7月21日(土) PM1:00~4:30
◆会場: 高次脳機能障がい者活動センター 調布ドリーム
(京王線飛田給駅南口徒歩1分)

1部 講演:

「高次脳機能障害のための認知リハ」
～心理的な視点から見た高次脳機能障害～

講師 佐々木 隆嘉 氏

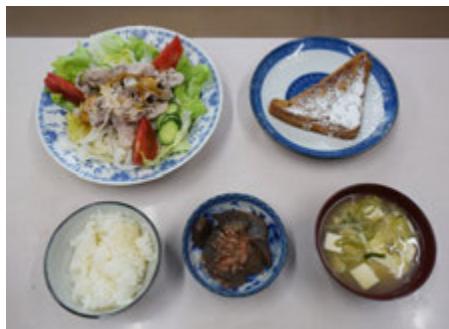
帝京平成大学大学院 臨床心理学研究科 2年

2部 当事者と共に語り合おう!



6月の料理

冷しゃぶ/コンニャクのおかか煮/豆腐
と油揚げの味噌汁/フレンチトースト



新聞アート【モザイク】

工作用紙を三角形や正方形に切り、新聞紙を張ったタイルを作り、額に仕立てました。

絵を描こう



◆**ご見学・ご来所など**◆ 6月15日(金):ときわぎ国領施設長と市民活動支援センター職員2名、ともちゃんの音楽を見学。
19日(火) 調布市より当事者の方、書道を体験見学、23日は当事者会参加(母も見学と相談)。19日(火): 狛江市障害者地域支援センター職員、翌日の当事者見学の事前見学と相談。 20日(水):①狛江市より当事者と家族の方、前日の支援センター職員と共に見学と面談。 ②東京馬主協会より役員と職員2名、助成金申請後の視察のため来所。 ③慈恵第三病院リハ科 渡邊教授、ドリームカンファのために来所。 27日(水): 狛江市より当事者の方、SSTと音楽に体験見学と面談。 29日(金): 多摩市より当事者の方、母と共に卓球を体験見学。 29日(金): ドルチェ職員、支援者会議に来所。30日(土): ①稲城市より家族の方、見学相談。 ②午前中プログラムに元 트레이ニー参加。

◆**ご寄付よろしくお願ひします**◆ ご寄付の振込先 郵便局 00180-9-651828 「調布ドリーム」

※通信欄に「寄付」と明記の上、ご氏名、ご住所、お電話番号をご記入ください。追って領収書を送らせていただきます。またドリームごよみにお名前を掲載させていただきますので、匿名ご希望の方は、その旨も通信欄にご記入をお願い申し上げます。

◆東京都の高次脳機能障害専用電話のご紹介◆

・東京都心身障害者福祉センター 電話 03-3235-2955 FAX03-3235-2957
月～金曜日 9時～12時、13時～16時(祝日・年末年始を除く)

・とうきょう高次脳機能障害インフォメーション <http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/shinsho/kojino/index.html>

7月の予定 (都合により変更もあります) ボランティア募集中

<生活訓練>

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 囲碁教室 料理MT	4 編物教室 体操 / 音楽	5 パソコン 午後休み	6 料理の買物 卓球	7 料理教室
8	9	10 料理MT 運営委員会	11 認知リハ 体操 / 音楽	12 囲碁教室 パソコン	13 当事者会準備 卓球	14 絵手紙 料理合同MT
15 1-3時 家族会	16	17 認知リハ 書道教室	18 グッズメイク 体操 / 音楽	19 パソコン ゲーム	20 サロンハーサル 卓球	21 第35回 ドリームサロン
22	23	24 料理MT SST	25 新聞アート 体操	26 パソコン スポーツ吹矢	27 脳トレ 卓球	28 絵を描こう 当事者会
29	30	31 ジャズピアノ カラオケ	火～土曜日：10時～15時 10時：ラジオ体操		MT：ミーティングの略 SST：社会生活技能訓練	


<就労継続支援 B 型>

日	月	火★	水★	木★	金★	土★
1	2	3 販売&整備 販売&整備	4 DDクッキー製造 SST	5 受注作業 午後休み	6 販売&整備 卓球	7 料理教室
8	9	10 販売&整備 運営委員会	11 DDクッキー製造 SST	12 DDクッキー製造 受注作業/MT	13 販売&整備 卓球	14 絵手紙/販売品製作 料理合同MT
15 1-3時 家族会	16	17 販売&整備 販売&整備	18 DDクッキー製造 SST	19 DDクッキー製造 受注作業/MT	20 サロンハーサル 卓球	21 第35回 ドリームサロン
22	23	24 販売&整備 販売&整備	25 DDクッキー製造 SST	26 DDクッキー製造 受注作業/MT	27 販売&整備 卓球	28 絵を描こう/販売 品製作 当事者会
29	30	31 販売&整備 カラオケ	★「夢市」は火～土曜日まで 10時～15時開店 プログラムの都合上、午後は閉店となる日があります			

調布ドリームご利用ガイド

- *活動日：週5日(火～土)10時～15時。送迎なし。昼食は各自持参。
- *生活訓練プログラム(定員10名)：卓球、音楽、認知リハ、パソコン、グッズメイク、ゲーム、絵手紙、編物、SST、絵画、新聞アート、書道、イトコサガシ、料理、スポーツ吹矢、カラオケ、ジャズピアノ、映画鑑賞、囲碁 etc.
- *就労継続支援 B 型プログラム(定員10名)：『夢市』(犬用クッキーや自主作品の製造販売とリサイクル品等の販売)、パソコン・絵手紙・絵画などにおいて商品の開発、レクリエーション(卓球、カラオケ、映画鑑賞) etc.
- *共同プログラム：地域イベント参加、ドリームサロン開催、旅行
- *職員：<兼務>施設長1名、サービス管理責任者1名、事務員1名(非常勤) <生活訓練>支援員4名(常勤2名・非常勤2名) <就労継続支援 B 型>支援員3名(常勤2名・非常勤1名)、職業指導員1名(非常勤)
- *専門資格：作業療法士1名、社会福祉士1名
- *リハビリ講師：(卓球、編物、認知リハ、絵手紙、ゲーム、パソコン、絵を描こう、ジャズピアノ、新聞アート、吹矢、書道、囲碁)
- *ボランティア：一般ボランティア・家族ボランティアが、夢市・編物・卓球・料理などで活躍中。(ボランティア募集中)
- *ご利用には障害福祉サービス受給者証が必要です。(お住まいの各区市の障害福祉課に申請)
- *障害者手帳がなくても高次脳機能障害の医師の診断書がとれる方、また介護保険の第2号被保険者(40～65才未満)の方もご利用いただけます。
- *利用料は障害者総合支援法の規定に基づきます。所得により月額負担上限額があります。
- *随時ご相談を受け付けます。まずは見学にお出でください。不明な点は、その際にご相談ください。

編集後記 連日W杯サッカーを見てると、睡眠時間が足りなくなります。さらにテニスのウィンブルドンも始まりました。いよいよ寝る時間が足りません。さらにもうすぐバドミントン世界選手権が始まります。寝不足が続きます(まさみ)

NPO法人高次脳機能障がい者活動センター調布ドリーム <http://www.chofudream.com>
 (〒182-0036 調布市飛田給2-22-7 TBKビル1階、京王線「飛田給」駅南口徒歩1分) 

TEL/FAX: 042-444-3068 E-mail: info@chofudream.com 代表 吉岡千鶴子

調布ドリームでは、みんなが呼称を申告し、対等で打ち解けやすい呼び方を取り入れています