



2018年 ドリームごよみ 1月

高次脳機能障がい者活動センター 調布ドリーム

2018年1月13日発行

【カレンダー】



● PC 教室では年末にそれぞれ自分用のカレンダー作りが恒例です。

(左はまこちゃんの作品)

● 絵を描こうカレンダーは、トレイニーの一年間の作品が満載です。「夢市」で販売もしています。

(一冊 500 円)



● 書道カレンダーは、気に入った言葉を心を込めて書いた年間カレンダーです。



2017年12月のご報告



クリスマス会「ミニコンサート」OTOEUTA 12月23日(土)

(参加者：トレイニー 21名、OTOEUTA 3名、家族・ボランティア 7名、職員 9名 計 40名)

クリスマス会はコーンさんの司会から始まり 10時 20分からOTOEUTA「ミニコンサート」がありました。若杉さん(フルーツ)、伊藤さん(ヴォーカル)、高見さん(ピアノ)の3名のメンバーでクリスマスソングや、トレイニー達のリクエスト曲(アナと雪の女王の Let it go等)、一緒に歌える曲(いい日旅立ち等)、10曲程演奏して頂きました。パワフルな歌声に引き込まれ、素敵な演奏に聞き入りました。一緒に歌った



曲ではヴォーカルの伊藤さんがハモってくれてとても気持ちよく歌えて、楽しいクリスマスコンサートでした。その後、家族会の方達も加わりピザやサラダ、ケーキを頂きました。また、クイズ大会ではいがどんが司会をし、ごーさんが正解者に豪華な景品を配ってくれ、盛り上がりました。トレイニーをはじめ、家族会やボランティアと共に和やかな時間を過ごしました。



2018年1月のご報告



新年初顔合わせ 1月4日(木)

(参加者：トレイニー 14名、家族・ボランティア 3名、職員 8名)

ドリームの新年は、4日の「新年初顔合わせ」から始まりました。準備は、いつものように皆で担当して、磯辺餅とたこ焼を焼き。会場セッティング係は25名分の紅茶を淹れるなど、それぞれ分担して頑張りました。

出来上がった磯辺餅やたこ焼を頬張りながら、年末年始の過ごし方や今年の抱負など話し合い、引き続いてゲームはしまちゃんの「口じゃんけん」「コーディネーション体操」を楽しみました。

えのちゃんとジョニーは小学1年生(職員家族)の遊び相手が上手ですっかり仲良しになるなど、普段は気づかない一面も見られた新年会でした。



新聞アート

【まりちゃん/コーチ】

新しい年を迎え「今年は～をしよう」などと思い巡らし、そろそろ行動し始める頃でしょうか。しかし、5月頃になると思いは薄れ、12月には、全く忘れていた「今年は～をしよう」を思い出し、「来年こそは」と新しい年を迎える。毎年1回の行事が、今年は2回あるかもなんて、ちょっと気楽な新しい年を迎えています。新聞アートは、造形作業の前に材料とするものを自ら探し、新聞アートに適した素材になるよう、準備しなければなりません。更に、この素材がより生き活きと輝くよう、工夫とアイデアを盛り込み、完成を楽しく予想しながら造形作業を進めます。感動とコミュニケーションに溢れた作品が完成します。

「新聞アートの花の作り方」

- ①新聞紙のカラー広告などから、使う部分を探す。
- ②花卉、葉、ガク、茎用のテープなど必要な形にカットする。
- ③紙質に変化をつけるため、しわを寄せて花卉、葉などの部品を作る。
- ④組み立てて完成。

完成品をイメージしながらの作業は、脳への良い刺激になり、また作業を通して協調性、根気、思いやりなどを身につけてほしいと思っています。





※半年かけて作成した新聞アートの花とコラージュは、下記の“調布障害者アート展～アール・ブリュットの世界へ～”に、「絵手紙プログラム」・「絵を描こうプログラム」で作った作品と共に展覧します。

調布市役所ロビー展

● 2018年1月22日(月)～26日(金)

市役所ロビーで福祉作業所等の展示即売会が市役所2階入口のロビーで開催されます。

時間は9:00～17:00(最終日は16時終了)です。

今回は6事業所(調布ドリームも参加)が、それぞれ選りすぐりの自主製品を出品しています。是非お立ち寄りください。

予告

調布障害者アート展 ～アール・ブリュットの世界へ～

● 会場：調布市文化会館たづくり2階北ギャラリー

● 会期：2018年1月25日(木)～2月1日(木)



夢市だより

(12月のBの活動報告より)

【真左/トレイニー】

福祉まつりの報告をします。犬用クッキー、毛糸たわし、キャップフラワー、毛糸製品(帽子・マフラー)、バッグ、ぬいぐるみ、コート等を持っていきました。中でも犬用クッキー、服、マフラーがよく売れていました。

夢市ではクリスマスに向けて店内をディスプレイし、さいとうさんは入口のガラスにサンタを書いてくれました。クリスマスシールを貼った犬用クッキー、クリスマスグッズとして、リース、キャップフラワー、キャンドル、クリスマスカード、ぬいぐるみ、おもちゃなどを売りました。また、コートやカバンの半額セールもしました。12月は好調で、売上10万円を達成しました。



◆ご寄付◆交通事故・弁護士全国ネットワーク(代表 古田兼裕弁護士)様より、交通事故被害者救済の支援ならびに普及活動に尽力している団体としてご寄付をいただきました。また匿名ご希望の方より年末にご寄付をいただいています。ご支援、本当にありがとうございます。

◆ご見学・ご来所など◆12月5日(火)、8日(金)：三鷹市障がい者支援課職員(5日のみ)、三鷹市より当事者と家族の方と共に見学。5日(火)、8日(金)：あけぼの職員(5日のみ)、府中市より当事者の方と共に見学。12日(火)：府中市職員およびあけぼの職員の方、トレイニーの面談のため来所。13日(水)：三鷹市「野の花」の職員トレイニーの様子を見学のため来所。21日(木)：自動車事故対策機構(ナスバ)職員の方相談と見学。23日(土)：クリスマス会のため「OTOEUTA」のメンバー3名来所・演奏。

◆ご寄付よろしくお願ひします◆ ご寄付の振込先 郵便局 00180-9-651828 「調布ドリーム」

※通信欄に「寄付」と明記の上、ご氏名、ご住所、お電話番号をご記入ください。追って領収書を送らせていただきます。またドリームごよみにお名前を掲載させていただきますので、匿名ご希望の方は、その旨も通信欄にご記入をお願い申し上げます。

◆東京都の高次脳機能障害専用電話のご紹介◆

・東京都心身障害者福祉センター 電話 03-3235-2955 FAX 03-3235-2957
月～金曜日 9時～12時、13時～16時(祝日・年末年始を除く)

・とうきょう高次脳機能障害インフォメーション <http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/shinsho/kojino/index.html>

1月の予定 (都合により変更もあります) ボランティア募集中

<生活訓練>

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4 午前休み 新年初顔合わせ	5 料理の買物 卓球	6 料理教室
7	8	9 認知リハ 料理 MT	10 囲碁教室 体操 / 音楽	11 パソコン 午後休み	12 当事者会準備 卓球	13 絵手紙 料理合同 MT
14	15	16 SST 運営委員会	17 編物教室 体操 / 音楽	18 パソコン ゲーム	19 新聞アート 体操	20 スポーツ吹矢 映画鑑賞「棘」(ドットファースト)
21	22	23 認知リハ 書道教室	24 脳トレ 体操 / 音楽	25 囲碁教室 パソコン	26 アート展見学 ロビー展見学	27 絵を描こう 当事者会
28	29	30 ジャズピアノ カラオケ	31 料理 MT 体操 / 音楽	火曜日～土曜日：10時～15時 MT：ミーティングの略 10時：ラジオ体操 SST：社会生活技能訓練		

<就労継続支援 B 型>

日	月	火★	水★	木★	金★	土★
	1	2	3	4 午前休み 新年初顔合わせ	5 販売&整備 卓球	6 料理教室
7	8	9 販売&整備 受注作業	10 DDクッキー製造 SST	11 受注作業/MT 午後休み	12 販売&整備 卓球	13 絵手紙/販売品製作 料理合同 MT
14	15	16 販売&整備 運営委員会	17 DDクッキー製造 SST	18 DDクッキー製造 受注作業/MT	19 販売&整備 販売&整備	20 販売&整備 映画鑑賞「棘」(ドットファースト)
21	22	23 販売&整備 受注作業	24 DDクッキー製造 SST	25 DDクッキー製造 受注作業/MT	26 アート展見学 ロビー展見学	27 絵を描こう/販売品 製作 当事者会
28	29	30 販売&整備 カラオケ	31 DDクッキー製造 SST	★「夢市」は火曜日から土曜日まで 10時～15時開店 ただし、プログラムの都合上、午後は閉店となる日があります		

調布ドリームご利用ガイド

- *活動日：週5日(火～土)10時～15時。 送迎なし。 昼食は各自持参。
- *生活訓練プログラム(定員10名)：卓球、音楽、認知リハ、パソコン、グッズメイク、ゲーム、絵手紙、編物、SST、絵画、新聞アート、書道、イトコサガシ、料理、スポーツ吹矢、カラオケ、ジャズピアノ、映画鑑賞、囲碁 etc.
- *就労継続支援 B 型プログラム(定員10名)：『夢市』(犬用クッキーや自主作品の製造販売とリサイクル品等の販売)、パソコン・絵手紙・絵画などにおいて商品の開発、レクリエーション(卓球、カラオケ、映画鑑賞) etc.
- *共同プログラム：地域イベント参加、ドリームサロン開催、旅行
- *職員：<兼務>施設長1名、サービス管理責任者1名、事務員1名(非常勤) <生活訓練>支援員4名(常勤2名・非常勤2名) <就労継続支援 B 型>支援員3名(常勤2名・非常勤1名)、職業指導員1名(非常勤)
- *専門資格：作業療法士1名、社会福祉士1名
- *リハビリ講師：(卓球、編物、認知リハ、絵手紙、ゲーム、パソコン、絵を描こう、ジャズピアノ、新聞アート、吹矢、書道、囲碁)
- *ボランティア：一般ボランティア・家族ボランティアが、夢市・編物・卓球・料理などで活躍中。(ボランティア募集中)
- *ご利用には障害福祉サービス受給者証が必要です。(お住まいの各区市の障害福祉課に申請)
- *障害者手帳がなくても高次脳機能障害の医師の診断書がとれる方、また介護保険の第2号被保険者(40～65才未満)の方もご利用いただけます。
- *利用料は障害者総合支援法の規定に基づきます。所得により月額負担上限額があります。
- *随時ご相談を受け付けます。まずは見学にお出でください。不明な点は、その際にご相談ください。

編集後記 今年寒さが厳しいとか。おかげで、わが家の2匹の犬たちは、お正月から交互におなかを壊して大変～。動物病院では、きっと寒さが原因とか。犬も中高年になると寒さが堪えるんですね。腹巻を編んであげようかな。(まさみ)

NPO法人高次脳機能障がい者活動センター調布ドリーム <http://www.chofudream.com>

(〒182-0036 調布市飛田給2-22-7 TBKビル1階、京王線「飛田給」駅南口徒歩1分)

TEL/FAX: 042-444-3068

E-mail: info@chofudream.com

代表 吉岡千鶴子



調布ドリームでは、みんなが呼称を申告し、対等で打ち解けやすい呼び方を取り入れています