2016年 ドリームごよみ 11月

高次脳機能障がい者活動センター　調布ドリーム

2016年11月9日発行

2016年10月のご報告

日本脳外傷友の会第16回全国大会 in 高知　10月8日(土)

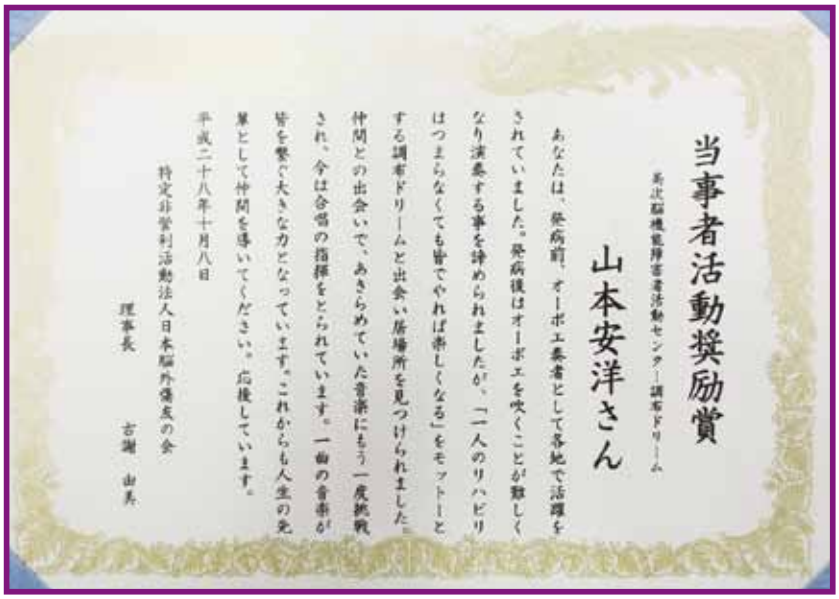
10月8日(土)に高知市文化プラザかるぽーと大ホールで、「見えない障害？」「見てない障害？」～もっかい考え直さんかえ～　をテーマに、日本脳外傷友の会第16回全国大会 in 高知が開かれました。その記念式典で当事者活動奨励賞授与式があり、調布ドリームからはトムサンが受賞しました。

脳外傷友の会全国大会に参加して【トムサン / トレイニー・音楽コーチ】

施設長のちずさんと、高知で開かれた脳外傷友の会全国大会に参加してきました。水曜日の午後、皆で楽しく歌っている活動が認められて表彰されることになり、皆を代表する形で行ってきました。

高知までの往復はJALの飛行機で、お天気が良く雲一つない富士山を上から見ることが出来ました。高知に着いたら、ちずさんの学生時代の友達が迎えに来てくださり、高知城やはりまや橋を案内してくださいました。天守閣からの眺めは外に高い建物がないので町がきれいに見えました。眺めは良かったのですが、最上階に上る階段が急で、手すりにすがらなくてはならないくらい大変でした。

表彰式には広島から来ていらっしゃる団体もあって私の故郷の話もできました。お土産は高知銘菓「かんざし」が良いということでそれにしました。美味しかったでしょうか？トムサンでした。



当事者活動奨励賞

高次脳機能障害者活動センター調布ドリーム

山本安洋さん

あなたは、発病前、オーボエ奏者として各地で活躍をされていました。発病後はオーボエを吹くことが難しくなり演奏する事を諦められましたが、「一人のリハビリはつまらなくても皆でやれば楽しくなる」をモットーとする調布ドリームと出会い居場所を見つけられました。仲間との出会いで、あきらめていた音楽にもう一度挑戦され、今は合唱の指揮をとられています。一曲の音楽が皆を繋ぐ大きな力となっています。これからも人生の先輩として仲間を導いてください。応援しています。

平成二十八年十月八日

特定非営利活動法人日本脳外傷友の会

理事長　古瀬　由美

防災訓練　10 月 4 日 (火)

（参加者：トレイニー 18 名、ボランティア 2 名、職員 7 名）

調布消防署から署員 2 名が来所。巧みな話術で、災害時の三角巾の使い方や人形を使った心臓マッサージの方法、AED の使い方などを指導していただき、とても充実した時間となりました。

初めての体験【ゴーさん / トレイニー】

10 月 4 日（火）にドリーム全員で調布消防署より防災訓練を実施していただきました。シェイクアウトに沿って机の下で低く頭を守り、その後も応急手当ても実施いただきました。最後には AED を用いた手当を初めての体験としました。

シェイクアウトとは？

アメリカで考案された、地震災害のための大規模な防災訓練方法。この訓練では地震が発生した時に、Drop（姿勢を低く！）Cover（体・頭を守って！）HoldOn（揺れが収まるまでじっとして！）の 3 つを行う事で、子供から大人まで誰でもできる基本的な安全行動がとれるとされる。

西部ふれあいのつどい　10 月 9 日 (日)

（参加者：トレイニー 15 名、ボランティア 4 名、職員 6 名）

西部地域福祉センターは、料理教室や夢市の寄付品を集める窓口としてお世話になっています。西部ふれあいのつどいには、歌の発表と手作り品の販売で参加しました。当日のふりかえりの会では、「楽しかった。歌も唄えた♪（にご）」「歌を思いっきり歌えた。ちずさんが間違えていた（さいとう）」「販売の時はピリピリしてプチパニックだったが良かった。歌は楽しかった（みっ）」「ケ・サラは感動的だった（りきママ）」などの感想が聞かれました。

皆でお客様に声をかけました【いがどん / トレイニー】

「西部ふれあいのつどい」は地域の行事だけあって盛況だった。ファンルームやネックウオーマー、ペーパービーズのネックレスが売れていたようだ。売り子皆でお客様に積極的に声をかけました。

楽しく歌いました【ジョニー / トレイニー】

歌いきるとご家族様も係りの人も楽しみながら喜んでいたので、歌っていた私たちも愉快な気分でした。

東京レインボー倶楽部との卓球交流会　10 月 21 日 (金)

東京レインボー倶楽部：9 名 (トレイニー 3 名、ボランティア 3 名、家族 3 名)

調布ドリーム：28 名（トレイニー 19 名、ボランティア 3 名、職員 6 名）

恒例の東京レインボー倶楽部との卓球交流会も 4 回目になりました。毎年金メダルを目指してドリームのトレイニーは頑張るのですが、相手チームにはなかなか強いメンバーがいて涙をのんできました。今年こそは！と、練習に力を入れて交流会に臨みました。

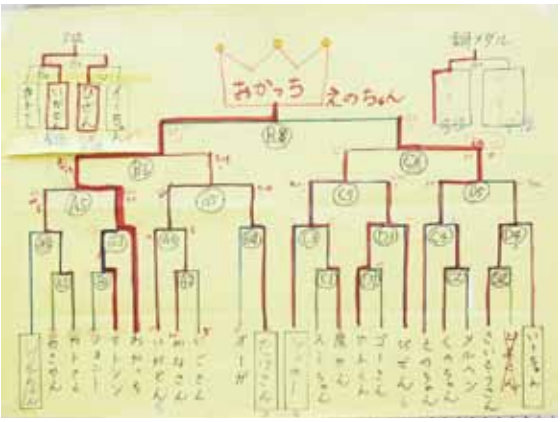
卓球交流会を終えて【まさみちゃん / 卓球コーチ】

前回の交流会では、1 ～ 2 位はいつもレインボーの方々でしたが、今回は、見事おかっちが 1 位、えのちゃんが 2 位になりました。前回の優勝者が不参加だったとはいえ、打倒レインボーさんを公言していたおかっちが、有言実行したことは本当にすごいことです。残念ながら表彰台には届かなかったものの、トレイニー全員が前回よりもレベルアップしており、練習の成果が見えた交流会でした。

レインボーさんの方々の卓球は、安定感があり、力強いプレーが特徴です。それを目の当たりにして、トレイニーも大いに刺戟を受けたと思います。来年の交流会にどんなプレーが見られるのか、今から楽しみです。

初めての卓球交流会で緊張【オーガ / トレイニー】

今年が初めての卓球交流会だった。初戦で敗れはした。しかし、観戦という面で楽しめた。結果的には、1 位、2 位ともに調布ドリームが獲得した。初めてで緊張した。



BBQ in 野川公園　10 月 29 日 (土)

（参加者：トレイニー　20 名、ボランティア 7 名、職員 8 名）

ドリームとしては久しぶりのバーベキュー大会は、穏やかな天候に恵まれました。ボランティアさんたちが張り切って準備をしたので、トレイニーが到着した 11 時には 3 台のコンロの炭も真赤になってお肉を焼くばかりになっていました。あらかじめ決められていた係り以外でも、それぞれ自分たちで出来ることを手伝って、大いに働き・大いに食べ・公園の新鮮な空気に触れ、リフレッシュした一日でした。

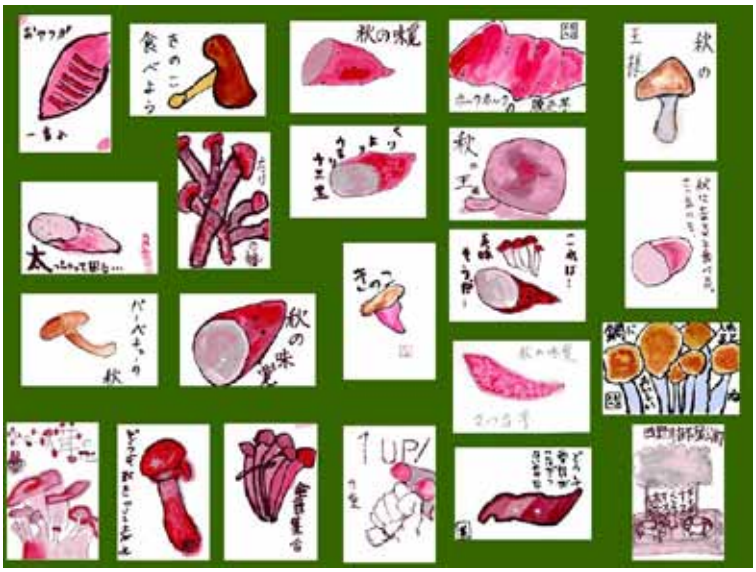
「気候が良くてとても気持ちが良かった。肉もおいしかった（かな）」「はじめてのバーベキューで、すごーく楽しかった（みっ）」「バーベキューが終わった後、野川公園の水の流れている、夏はホタルがきれいなところまでいけば良かった（しん）」

大勢で楽しく BBQ を【びぜん / トレイニー】

BBQ 大会には沢山の家族の方がいらしていました。僕達もほかの方々に混じって肉などを焼いて食べ始めました。肉の量がすごく多くてびっくりでした。自分的には焼きそばをもう少し食べたい気分でしたが、もうなく食べられませんでした。

散歩などをしていると犬のコンテストをやっていました。尻尾をたくさん振った犬が勝ち！など楽しいイベントでした。

絵手紙　10月



2016 年 9 月 25 日より 1 か月間の動き

◆ご見学・ご来所など◆ 10 月 4 日 (火)：調布消防署職員 2 名、防災訓練と応急処置の講習のため来所。14 日 (金)：三鷹市基幹相談支援センター職員、プログラムを見学。15 日 (土)：ひと・まち社職員 3 名、第三者評価訪問調査のため来所。18 日 (火)：社会福祉法人武蔵野生活リハビリサポートすばる職員、生活訓練事業内容の見学。19 日 (水)：三鷹市より当事者の方、三鷹市障がい者支援課保健師の方とともに見学。20 日 (木)：狛江市の当事者の方、社会福祉法人東京練馬障害者支援ホームの作業療法士の方とともに見学。25 日 (火)：三鷹市より当事者の方、三鷹市障がい者支援課の職員とともに見学。27 日 (木)：独立行政法人自動車事故対策機構 (NASVA) チーフマネージャー 2 名、B 型での発送作業を見学のため来所。27 日 (木):武蔵野市よりトレイニーの情報交換のため、機関相談支援センター職員・NPO 法人ミューの相談支援専門員・多摩府中保健所の保健師の方来所。

◆ご寄付よろしくお願いします◆　ご寄付の振込先　郵便局　00180−9−651828「調布ドリーム」

※通信欄に「寄付」と明記のうえ、ご氏名、ご住所、お電話番号をご記入下さい。追って領収書を送らせて頂きます。
またドリームごよみにお名前を掲載させて頂きますので、匿名ご希望の方は、その旨も通信欄にご記入をお願いします。

◆東京都の高次脳機能障害専用電話のご紹介◆

・東京都心身障害者福祉センター　電話 ０３−３２３５−２９５５　ＦＡＸ０３−３２３５−２９５７
月〜金曜日　9 時〜 12 時、13 時〜 16 時（祝日・年末年始を除く）
・とうきょう高次脳機能障害インフォメーション　http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/shinsho/kojino/index.html

11 月の予定（都合により変更もあります）　ボランティア募集中

＜生活訓練＞　※調布ドリームは日曜・月曜はお休みです。

日	月	火	水	木	金	土
		1 サロン MT 認知リハ	2 スポーツ吹矢 体操 / 音楽	3 祭日	4 料理の買物 卓球	5 料理教室
6	7	8 福祉まつり MT 運営委員会	9 グッズメイク 体操 / 音楽	10 パソコン SST	11 認知リハ 卓球	12 絵手紙 映画鑑賞「けいおん！」
13	14	15 当事者会準備 書道教室	16 編物教室 体操 / 音楽	17 パソコン ゲーム	18 サロンリハーサル 卓球	19 第 30 回 ドリームサロン
20	21	22 サロン振り返り カラオケ	23 祭日	24 パソコン 料理 MT	25 脳トレ 卓球	26 絵を描こう 当事者会
27	28	29 新聞アート 体操	30 グッズメイク 体操 / 音楽	MT：ミーティングの略　火曜日～土曜日：10 時～ 15 時 SST：社会生活技能訓練　10 時：ラジオ体操		

＜就労継続 B 型＞

日	月	火 ★	水 ★	木 ★	金 ★	土 ★
		1 販売&整備 / サロン MT 販売＆整備	2 DD クッキー製造 ＳＳＴ	3 祭日	4 販売＆整備 卓球	5 料理教室
6	7	8 販売&整備 / 福祉まつり MT　運営委員会	9 DD クッキー製造 ＳＳＴ	10 DD クッキー製造 受注作業 /MT	11 販売＆整備 卓球	12 絵手紙 / 販売品制作 映画鑑賞「けいおん！」
13	14	15 販売&整備 / 当事者会準備　販売＆整備	16 DD クッキー製造 / 編物（販売品製作）ＳＳＴ	17 DD クッキー製造 受注作業 /MT	18 販売＆整備 卓球	19 第 30 回 ドリームサロン
20	21	22 販売＆整備 カラオケ	23 祭日	24 DD クッキー製造 受注作業 / 料理 MT	25 販売＆整備 卓球交流会	26 絵 / 販売品制作 当事者会
27	28	29 販売＆整備 販売＆整備	30 DD クッキー製造 ＳＳＴ	★「夢市」は火曜日から土曜日まで 10 時～ 15 時開店。 ただしプログラムの都合上、午後は閉店となる日があります。		

調布ドリームご利用ガイド

＊活動日：週 5 日 (火～土) 10 時～ 15 時。　送迎なし。　昼食は各自持参。

＊生活訓練プログラム（定員 10 名）：卓球、音楽、認知リハ、パソコン、グッズメイク、ゲーム、絵手紙、編物、SST、絵画、新聞アート、書道、イイトコサガシ、料理、スポーツ吹矢、カラオケ、ジャズピアノ＆映画鑑賞 etc.

＊就労継続 B 型プログラム（定員 10 名）：『夢市』(犬用クッキーや自主作品の製造販売とリサイクル品等の販売)、パソコン・絵手紙・絵画などにおいて商品の開発、映画上映、レクリェーション（卓球、カラオケ、ゲーム）etc.

＊共同プログラム：地域イベント参加、ドリームサロン開催、旅行

＊職員：施設長 1 名、サービス管理責任者 1 名、＜生活訓練＞支援員 3 名（常勤 1 名・非常勤 2 名）＜就労継続支援 B 型＞支援員 2 名（常勤 1 名・非常勤 1 名）/ 職業指導員 1 名

＊専門資格：作業療法士 1 名、社会福祉士 1 名、精神保健福祉士 1 名

＊リハビリ講師：（卓球、編物、認知リハ、絵手紙、ゲーム、パソコン、絵を描こう、ジャズピアノ、新聞アート、体操、書道）

＊ボランティア：家族ボランティア・一般ボランティアが、夢市・編物・卓球で活躍中。（ボランティア募集中）

＊ご利用には障害福祉サービス受給者証が必要です。（お住まいの各区市の障害福祉課に申請）

＊障害者手帳がなくても高次脳機能障害の医師の診断書がとれる方、また介護保険の第 2 号被保険者 (40 ～ 65 才未満) の方もご利用いただけます。

＊利用料は障害者総合支援法の規定に基づきます。所得により月額負担上限額があります。

＊随時ご相談を受け付けます。まずは見学にお出でください。不明な点は、その際にご相談ください。

編集後記　冬用の布団に切り替えたわが家。犬たちも暖かいのが嬉しいらしく、私の布団の上で寝ています。しかし、犬たちより遅く寝る私は、彼らに布団を奪われ、布団の端っこしか残っていません。よって毎晩、布団争奪戦です。（まさみ）

ＮＰＯ法人高次脳機能障がい者活動センター調布ドリーム　http://www.chofudream.com
（〒 182-0036　調布市飛田給 2 － 22 － 7　TBK ビル 1 階、京王線「飛田給」駅南口徒歩 1 分）
TEL/FAX：　042 － 444 － 3068　E-mail：info@chofudream.com　代表 吉岡千鶴子

調布ドリームでは、みんなが呼称を申告し、対等で打ち解けやすい呼び方を取り入れています

高次脳機能障害を知ろう 語ろう もっと身近に！

第30回ドリームサロン

◆日時

11月19日(土) PM1:00～4:30

◆会場

高次脳機能障がい者活動センター 調布ドリーム

（京王線飛田給駅南口徒歩1分）

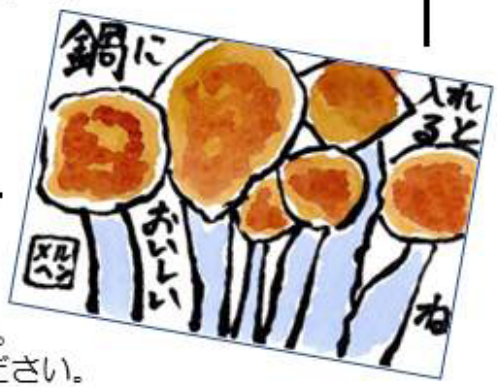
1部　講演　：子どもの高次脳機能障害の理解と対応

講師　中島　恵子氏

帝京平成大学院臨床心理学研究科

臨床心理学専攻教授

2部　当事者と共に語り合おう！



＊＊＊ 参加申込み ＊＊＊

※事前に　Faxまたはメールにてお申し込みください。
　件名に「ドリームサロン申し込み」と記入してください。

◆ 氏名 〔　　〕　　＿＿＿＿＿＿市

・当事者　・家族　・医療、福祉関係者　・その他

◆ 所属 〔　　〕

◆ 連絡先　※急な予定の変更連絡などに使います。

Tel/Mailなど 〔　　〕

◆ 参加希望に○を付けてください。

・1部、2部とも参加　・第1部参加　・第2部参加

◆ 当日お聞きになりたいことなどございましたらご記入ください。

◆ 車イス使用の有無 〔有 ・ 無〕

NPO法人 高次脳機能障がい者活動センター 調布ドリーム

〒182-0036　調布市飛田給2-22-7　TBKビル1階

Fax送信先：042-444-3068

メール：info@chofudream.com