



2016年 ドリームごよみ 8月

高次脳機能障がい者活動センター 調布ドリーム

2016年8月9日発行



夢市の活動をお伝えします

夢市では、2月に子供服市・春先はDDクッキーの大口注文・5月からガラス市・8月に入り夏物半額セール開始と、イベントを続けてきました。その間に、やすくんを中心に棚替えをやり、以前より分類がうまくできて商品が見やすくなりました。

これらすべては木曜日午後のカスタマーミーティングの時間に、トレイニー・ボランティア・職員が膝を交えて話し合いをする中で決まっています。これまでの積み重ねで、短時間で準備が出来るように力がついてきています。

次は秋の陶器市を予定しています。

私たちが夢市をつくっています

- *夏物 50% OFF の看板書き、頑張りました！（さいとう）
- *昼休みにもお店に出て、値段のバランスや商品の不備をチェックしています（やす）
- *「えのちゃんは最近クッキー作りをガンバっているね！」（びぜん談）
- *バーゲンセールのチラシづくりを担当しています（りきどう・いがどん）
- *旅行写真の注文取りから印刷まで請け負いました（くの・りきどう・メルヘン・ババ）

夢市

夏物 50% OFF

日程 平成28年8月2日 ~8月31日
(8月11日~15日までお休み)
衣料50円均一
靴 靴 子供服 も 50%OFF
(値札に赤い斜線のあるもの)

場所 調布ドリーム
飛田給駅南口 徒歩1分



夢市だより

【ないちゃん/トレイニー】

私は、本の担当をしています。提供して頂いた本を次の読者に届く様に本をジャンル毎に分けて、ハタキをかけ清潔に保ち、見易いように整理します。時々、掘り出し物もあります。夢市の前を行き交う人に「いらっしゃいませ！」と積極的に声をかけて、お店を知って頂けるように努めています。最近、会計業務を始めましたが、販売に携わる事は楽しいです。みなさん、是非、お立ち寄り下さい。





2016年7月のご報告



第29回ドリームサロン 7月23日

『見えない障がいは武器になるのか？ ～「優しさ」と「強かさ」のバランス～』

参加者：56名（ 트레이ニー 28名、外部のお客様 9名、ボランティア 12名、職員 7名）

講師の小林春彦さんは、ご自身の『外見からわからない中途障害者になった』

体験を深く考察することを通して、社会への問いかけまで思考を広げていった様子を話されました。

その著書「18歳のビッグバン」（あけび書房刊）を多くの方が前もって読み、一週前の当事者会では読後の感想会も開かれました。



小林氏

- ババ** 自分と重なる部分があり、気になるところは本の端を折って3回も読み返した。「しんどいときは寝てればいい」という本の言葉で楽になった。
- メルヘン** 途中で自分にはシリアスすぎて受け止めきれず飛ばし読みしたところもある。小林さん流の受け止め方を知りました。
- みや** 自分は障害の受容ができていない。小林氏が杖と手袋で受容の発信をしたことを知って、この本に出会ってよかったと思う。
- おかっち** 小林さんの言葉をベースに、自分流に置き換えていければと思った。
- おしょう** 細かい部分や行動までよく覚えていると感じた。
- みっちー** 自分も「見えない障がい者」の一人なので自覚して生きていきたい。
- かな** 素直に感情を受けとめられる人だと思った。大切なのは障害の困難さではなく、周囲の人に対する人柄の影響が大きいとつくづく思った。



（敬称略）

くにちゃんの脳トレ



7月の脳トレ【くにちゃん／職員・コーチ】

7月の脳トレは前半は「アンガー（怒り）マネージメント＜自分の考え方のくせ＞を知ろう！」と題して取り組みました。

自分の怒りはどのタイプ？（*～すべき・ねばならない思考。

*完璧主義。*白黒思考。*被害的思考。）などに当てはまるかを考えました。考え方の偏りに気づき、怒る前に少しでも思い出せればよいなと思っています。

後半は、いろいろな図形の中から同じ図形を探す課題や、電話を受けながらメモを取る練習をしました。皆さん真剣に取り組まれました。



卓球ボランティア 2名募集

活動日：毎週金曜日 13時～15時
場所：西調布体育館

※卓球の心得のある方
※詳しい内容は調布ドリーム（042-444-3068）までお電話ください。

NHK ハート展 応募作品 (詩)

「日帰りで」 【トムサン】

日帰りが高尾山に登り
東京の美しい街をながめよう
日帰りで天国に行き
楽しい時をいっしょした
仲間にあいさつしてこよう
それを充実したものにするために
日頃の生活に
気を配ってゆこう



「日曜日が好き」 【ゴーさん】

日曜日が好きだ
何も考えることもない
それが一番好きだ
本もいい、食べるのもいい
たのしくも話せる
そのときが一番好きだ

今月の料理



ビビンバ・きゅうりとわかめの
酢の物・ナスのみそ汁・ヨーグルト
チーズケーキ

絵手紙 7月



新聞アート 7月



2016年6月25日より1か月間の動き

◆ご見学・ご来所など◆ 7月13日(水): 社会福祉法人木下財団職員の方、助成金申請後の調査見学。13日(水): 一般社団法人日本臨床心理士会障害支援専門部会の方ご見学。26日(火): 世田谷区相談支援センター相談支援専門員の方2名、利用者サービス利用等計画のため来所。29日(金): 葛飾区の就労継続支援B型事業所グリーンカフェ管理者の方ご見学。

◆ご寄付よろしく申し上げます◆ ご寄付の振込先 郵便局 00180-9-651828 「調布ドリーム」
※通信欄に「寄付」と明記のうえ、ご氏名、ご住所、お電話番号をご記入下さい。追って領収書を送らせて頂きます。
またドリームごよみにお名前を掲載させていただきますので、匿名ご希望の方は、その旨も通信欄にご記入をお願いします。

◆東京都の高次脳機能障害専用電話のご紹介◆

・東京都心身障害者福祉センター 電話 03-3235-2955 FAX 03-3235-2957
月～金曜日 9時～12時、13時～16時(祝日・年末年始を除く)

・とうきょう高次脳機能障害インフォメーション <http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/shinsho/kojino/index.html>

8月の予定 (都合により変更もあります) ボランティア募集中

<生活訓練>

※調布ドリームは日曜・月曜はお休みです。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 認知リハ 当事者会準備	3 新聞アート AM 感想 / 体操	4 パソコン 運営委員会MT	5 卓球MT 卓球	6 絵手紙 料理MT
7	8	9 SST 運営委員会	10 グッズメイク 体操 / 音楽	11 祭日	12 夏休み	13 夏休み
14	15	16 夏休みMT 書道教室	17 グッズメイク 体操 / 音楽	18 パソコン ゲーム	19 認知リハ 卓球	20 料理MT 映画鑑賞「抱きしめたい」
21	22	23 ジャズピアノ カラオケ	24 グッズメイク 体操 / 音楽	25 コラージュ川柳 三市合同 MT	26 脳トレ 卓球	27 絵を描こう 当事者会
28	29	30 料理MT カラオケMTなど	31 編物教室 体操 / 音楽	MT: ミーティングの略 火曜日~土曜日: 10時~15時 SST: 社会生活技能訓練 10時: ラジオ体操		

<就労継続 B 型>

日	月	火★	水★	木★	金★	土★
	1	2 販売&整備 販売&整備/当事者会準備	3 DDクッキー製造 SST	4 DDクッキー製造 受注作業/MT	5 販売&整備 卓球	6 絵手紙/販売品製作 料理MT
7	8	9 販売&整備 運営委員会	10 DDクッキー製造 SST	11 祭日	12 夏休み	13 夏休み
14	15	16 販売&整備 販売&整備	17 DDクッキー製造 SST	18 DDクッキー製造 受注作業/MT	19 販売&整備 卓球	20 販売&整備/料理MT 映画鑑賞「抱きしめたい」
21	22	23 販売&整備 カラオケ	24 DDクッキー製造 SST	25 DDクッキー製造 受注作業/MT	26 販売&整備 卓球	27 絵/販売品制作 当事者会
28	29	30 販売&整備/ 料理MT・カラオケMTなど	31 DDクッキー製造 /編物 SST	★「夢市」は火曜日から土曜日まで 10時~15時開店。 ただしプログラムの都合上、午後は閉店となる日があります。		

調布ドリームご利用ガイド

- *活動日: 週5日(火~土)10時~15時。 送迎なし。 昼食は各自持参。
- *生活訓練プログラム (定員 10名): 卓球、音楽、認知リハ、パソコン、グッズメイク、ゲーム、絵手紙、編物、SST、絵画、新聞アート、書道、イトコサガシ、料理、カラオケ、ジャズピアノ&映画鑑賞 etc.
- *就労継続 B 型プログラム (定員 10名): 『夢市』(犬用クッキーや自主作品の製造販売とリサイクル品等の販売)、パソコン・絵手紙・絵画などにおいて商品の開発、映画上映、レクリエーション(卓球、カラオケ、ゲーム) etc.
- *共同プログラム: 地域イベント参加、ドリームサロン開催、旅行
- *職員: 施設長1名、サービス管理責任者1名、<生活訓練>生活支援員4名(常勤2名・非常勤2名) <就労継続支援 B 型>生活支援員3名(常勤1名・非常勤2名)、職業指導員1名
- *専門資格: 作業療法士1名、社会福祉士2名、精神保健福祉士1名、介護福祉士1名
- *リハビリ講師: (卓球、編物、認知リハ、絵手紙、ゲーム、パソコン、絵を描こう、ジャズピアノ、新聞アート、体操、書道)
- *ボランティア: 家族ボランティア・一般ボランティアが、夢市・編物・卓球で活躍中。(ボランティア募集中)
- *ご利用には障害福祉サービス受給者証が必要です。(お住まいの各区市の障害福祉課に申請)
- *障害者手帳がなくても高次脳機能障害の医師の診断書がとれる方、また介護保険の第2号被保険者(40~65才未満)の方もご利用いただけます。
- *利用料は障害者総合支援法の規定に基づきます。所得により月額負担上限額があります。
- *随時ご相談を受け付けます。まずは見学にお出でください。不明な点は、その際にご相談ください。

編集後記 リオ五輪が始まりました。テレビ観戦のため、朝4~5時に起きなきゃいけないのがツライ。でも、LIVEで観たいから仕方ないですね。選手はメダルのためにプレッシャーと戦い、私は押し寄せる睡魔と闘っています(まさみ)

NPO法人高次脳機能障がい者活動センター調布ドリーム <http://www.chofudream.com>

(〒182-0036 調布市飛田給2-22-7 TBKビル1階、京王線「飛田給」駅南口徒歩1分) 

TEL/FAX: 042-444-3068 E-mail: info@chofudream.com 代表 吉岡千鶴子

調布ドリームでは、みんなが呼称を申告し、対等で打ち解けやすい呼び方を取り入れています